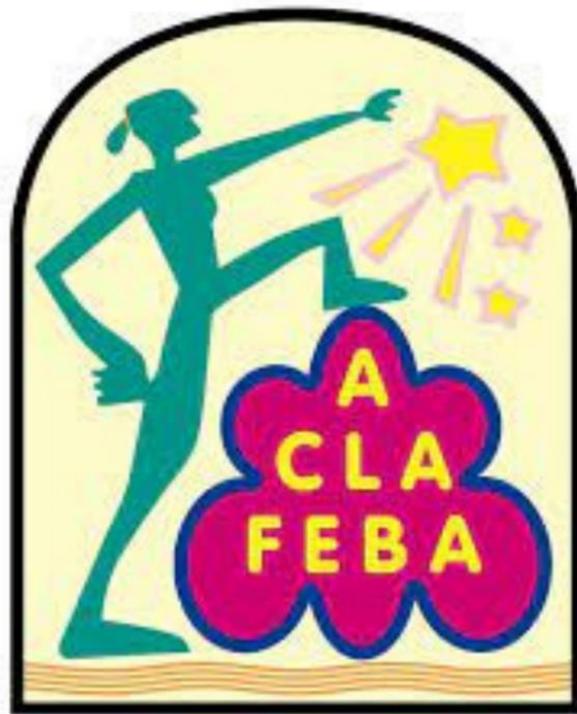


# MEMORIA 2021



## ACLAFEBVA

ASOCIACIÓN CASTELLANO-  
LEONESA DE AYUDA A  
FAMILIARES Y ENFERMOS DE  
BULIMIA Y ANOREXIA

avda. valle esgueva, 8 47011 valladolid

tfno: 983 26 38 11

[www.aclafeba.org](http://www.aclafeba.org)

[aclafeba.valladolid@gmail.com](mailto:aclafeba.valladolid@gmail.com)





## INDICE

<b>1. PRESENTACIÓN</b> .....	2
<b>2. COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA</b> .....	5
<b>3. DESCRIPCIÓN DE LA ASOCIACIÓN</b> .....	6
<b>4. RECURSOS ASISTENCIALES</b> .....	7
<b>4.1 ACOGIDAS VOLUNTARIOS</b> .....	7
<b>4.2. TRABAJADORA SOCIAL</b> .....	7
<b>4.3. TERAPIA PSIQUIÁTRICA</b> .....	7
<b>4.4. TERAPIAS PSICOLÓGICAS</b> .....	7
<b>5. ALCANCE TERRITORIAL DE LA ASISTENCIA</b> .....	8
<b>6. SOCIOS</b> .....	8
<b>7. PACIENTES</b> .....	8
<b>7.1. ACTIVIDADES ASISTENCIALES</b> .....	9
NUEVOS SOCIOS DEL AÑO 2021 .....	9
CONSULTAS DR. BOMBÍN AÑO 2021 .....	10
<b>8. BALANCE ECONÓMICO Y PRESUPUESTO</b> .....	11
<b>9. GESTIÓN ADMINISTRATIVA</b> .....	12
<b>10. ACTIVIDADES DE ACLAFEBBA</b> .....	17
<b>11. PRESENCIA EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN SOCIAL</b> .....	43
<b>12. PROPUESTA PRÓXIMO CURSO</b> .....	46



## 1. PRESENTACIÓN

Por fortuna, las buenas costumbres se han ido institucionalizando a lo largo de nuestra vida. Un año más, una vez más hay que rendir cuentas, hacer balance, o auto-evaluarse, que para el caso es lo mismo. Todo se fundamenta en una auto-evaluación periódico-anual a la que voluntariamente –pero ya preceptivamente, porque la tradición hace ley-, nos hemos venido sometiendo desde el inicio de nuestra singladura, para marcar y acotar de algún modo nuestras referencias evolutivas; referencias que por un lado nos permiten comprobar el grado de consenso entre nuestros objetivos establecidos y las realidades logradas; y por otro lado nos permiten estimular o incentivar nuestra vocación de superación constante, según sean los procesos o los resultados de las actividades evaluadas.

Sin querer pecar de triunfalismo vano, este balance de fin de año, el vigésimo primero, de nuestra andadura, no puede ser todo lo satisfactorio en términos generales desde el punto de vista de la evolución corporativa del Centro y en concreto de la Asociación ACLAFEBA, por cuanto el año sobre el que versa esta Memoria ha sido el segundo año maldito consecutivo de la Pandemia del coronavirus, y ha condicionado en buena medida las actividades terapéuticas de la Asociación, hasta casi paralizarlas, incluida la realización de la Memoria correspondiente. Por otro lado, en el terreno asistencial, si desde el enfoque global de CETRAS podemos decir con orgullo que ya hemos sobrepasado la cota de los 8500 (ocho mil quinientos, casos distintos de pacientes, lo que significa de otras tantas familias, dado nuestro concepto sistémico de la adicción), el balance neto de la Asociación puede establecerse en los *más de mil pacientes*. Es decir, como promedio, puede decirse que no pasa un solo día sin que en el Centro se reciba a un paciente, con una familia a sus espaldas, en demanda de asistencia; o a una familia que accede al Centro en representación de algún familiar que presumiblemente puede estar aquejado de una dolencia de la que tal vez no sea consciente, y que nosotros podemos tratar, curar o siempre aliviar. Una vez más, en estos casos, se constata la importancia del *insight familiar* como avanzadilla de lo que posteriormente será, cuando el familiar acceda por fin a ingresar en el Centro, el *insight del paciente*; un requisito fundamental para que pueda prender en él la llama del tratamiento y su adherencia al mismo para, conjuntamente, llegar a buen puerto, a partir del trabajo en equipo de la familia, la Asociación, con su equipo terapéutico, y el paciente. Ello implica un rendimiento asistencial claramente satisfactorio, máxime si se tiene en cuenta que los primeros años fueron de asentamiento, estabilización y acoplamiento, y por ello asistencialmente menos nutridos y relevantes. Como nota distintiva de este año hay que destacar el carácter telemático que hemos tenido que adoptar para nuestras actividades



terapéuticas, parcialmente restringidas en su modalidad presencial; lo cual siempre es un handicap terapéutico.

Y si el balance cuantitativo de nuestra actividad asistencial no puede ser más satisfactorio, hay que destacar que, desde el punto de vista cualitativo, nuestra Asociación de ACLAFEBA, ha protagonizado sesiones monográficas, para analizar la incidencia de la realidad sanitaria sobre la rehabilitación de los trastornos clínicos que se abordan terapéuticamente en el ámbito de la alimentación, que ya se abordara desde el año anterior; y cuyos resultados se pusieron a la disposición de los medios de comunicación, que se han hecho eco informativo de la misma. Prácticamente ha sido la única actividad técnica al margen de la asistencial que nos ha permitido la tan prolongada situación sanitaria.

Especialmente relevante, al redactar la Presentación de la Memoria de 2021, es la Conmemoración y celebración en este año del XXVIII Aniversario de la fundación de CETRAS a cargo de su Director Técnico, del que suscribe, en cuyo seno se enmarca también ACLAFEBA, además del resto de asociaciones y grupos terapéuticos. Sirva esta efemérides para reafirmar y relanzar la vocación de pervivencia y de proyección universal de la asociación. Larga vida a CETRAS, ATRA Y ACLAFEBA y a sus socios, miembros, familiares y técnicos.

Al contemplar esta óptima evolución, no puedo por menos de destacar, como soporte humano artífice del proceso y por ello acreedor del correspondiente mérito, la gran labor de equipo que constituye la estrecha cooperación de trabajo entre el sector social, a cuyo equipo directivo quiero felicitar muy especialmente, sobre todo a su presidente Rubén Sanz de Pedro y el técnico de la Asociación, en un quehacer diario del que absolutamente nadie se aparta, siendo la constancia el principal agente catalizador de esta estimulante y hermosa realidad. No sería por ello justo silenciar esa labor callada del grupo humano directivo de la Asociación, con su presidente a la cabeza, como artífice principal de la resurrección de la Asociación, tras una etapa de oscurantismo; como también la gran labor realizada en su gestión por los restantes miembros de la Junta Directiva: Naroa García Sánchez-Moncayo, Vicepresidenta; Miguel Ángel Rodríguez Simón, Tesorero; Ángel Iglesias Corbato, Secretario; Teresa Elena Rodríguez García, Vicesecretaria; Vinda González y Adelina Bernardo Carrasco, la nueva psicóloga en funciones de Aclafeba, Representantes ambas del Equipo Técnico; Nieves Álvarez Mellado, Vocal de Protocolos; y Angélica Merino Galván, Vocal de Seguimiento y los voluntarios del grupo de familiares y pacientes, cuya callada pero eficaz labor está siendo altamente relevante e impagable.

Sin embargo, mi motivo de agradecimiento más cercano desde el punto de vista profesional, se dirige, obviamente, hacia el propio Equipo Técnico. Y a este respecto quiero destacar la gran labor de la coordinadora asistencial, incluida su labor como responsable terapéutica del Grupo de Anorexia, y también ya de Formación, Adelina Bernardo, en cuya virtud la Asociación se proyecta



hacia prestigiosos entornos, unas veces para dar formación y otras para recibirla; como también de las restantes áreas, en las que cabe destacar la gran gestión, desarrollada por la coordinadora de la Prevención del Centro, Vinda González Vicente, a quien, de una manera también muy entrañable, quiero felicitar y agradecer a su eficaz desempeño como responsable de la coordinación del Área referida, en virtud de la cual comparecemos con elaborados programas de prevención en numerosos centros, instituciones y asociaciones; y asimismo al resto de profesionales del Equipo Técnico, así como la misma labor sobresaliente de Vinda González, al frente del Grupo de Bulimia y del Trabajo social del Centro, juntamente con la infatigable, rigurosa, competente y leal Montserrat Gamazo; y a otras que las precedieron, el celo profesional que, siempre en un plano de trabajo vocacional orlado de un admirable altruismo, muestran por desarrollar correctamente su quehacer dentro del Equipo, de la Asociación y del Centro. En este sentido me complace felicitar a la Junta Directiva de la Asociación, y muy en especial, a su presidente mencionado, el esfuerzo económico que, junto con el resto de asociaciones y colectivos del Cetras, está realizando para propiciar una mejora, que cada día se nota más, en la contratación de los miembros profesionales del Equipo Técnico, en la que se ha alcanzado la media jornada por profesional, excluido de este concepto el que suscribe, junto con Pilar Puyo, vinculados al Centro en un régimen de riguroso altruismo.

Quiera el destino que los miembros integrantes de este Equipo de Profesionales, continúen para lo sucesivo en la misma línea de entusiasmo y eficacia funcional; y que, aunque por el momento no pueda ser objeto de una justa retribución, el futuro les depare una compensación de valor digno de sus esfuerzos, o al menos un reconocimiento valorativo justo de sus méritos.

**Valladolid, Febrero de 2022.**

**Director Técnico DR. BLAS BOMBIN MINGUEZ**



## 2. COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva está compuesta por familiares y enfermos y una representación del Equipo Técnico.

Junta directiva desde septiembre de 2020

Director Técnico	Dr. D. Blas Bombín Mínguez
Presidente	Rubén Sanz de Pedro
Equipo técnico	Vinda González Vicente
Vicepresidenta	Naroa García Sánchez-Moncayo
Secretario	Ángel Iglesias Corbato
Vicesecretaria	Teresa Elena Rodríguez García
Tesorero	Miguel Ángel Rodríguez Simón
Vocal de Protocolos	Nieves Álvarez Mellado
Vocal de Seguimiento	Angélica Merino Galván

La nueva composición se aprobó por mayoría de los asistentes.

### **Voluntarios de Acogida y Seguimiento durante el año 2021:**

Celia Martín, Andrea Delgado, Marta Villamuera, Aurelio Abril, Alberto Plaza, Paula Sanz, Marina Velasco.



### 3. DESCRIPCIÓN DE LA ASOCIACIÓN

La Asociación Castellano Leonesa de Ayuda a Familiares y Enfermos de Bulimia y Anorexia nace en el año 1999, hace 22 años, como asociación sin ánimo de lucro, de naturaleza mixta, formada por una parte por pacientes y familiares y por otra por un equipo técnico, pero el primer caso fue atendido en el año 1994 cuando aún no se había constituido como asociación, sino que se trataba de un grupo dentro del Centro Específico de Tratamiento y Rehabilitación de Adicciones Sociales de Valladolid (CETRAS). Motivo por el que su creador y fundador, el Dr. Blas Bombín Mínguez, Doctor en Medicina, Psiquiatra y Director Técnico de CETRAS y sus asociaciones integrantes consideró la necesidad de esta nueva asociación para tratar específicamente a los pacientes con este trastorno de la conducta alimentaria.

Compartiendo instalaciones con otras Asociaciones pertenecientes también a CETRAS, se encuentra ubicada en la Avenida Valle de Esgueva, 8 - 47011 Valladolid.

Está inscrita en el Registro de Asociaciones de la Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León en la Sección 1ª, con el número 2635. Asimismo, se encuentra registrada en el Ayuntamiento de Valladolid como Asociación de Autoayuda número 628.

Declarada de **utilidad pública** desde junio de 2020, según Orden INT/719/2020, de 26 de junio, por la que se declaran de utilidad pública diversas asociaciones. (BOE de 29 de junio de 2020).

Esta asociación distribuye su acción entre un equipo de técnicos profesionales en el tratamiento de estas enfermedades y un equipo de voluntarios, familiares y enfermos, que se ocupan del funcionamiento de la asociación como entidad.

El Equipo Técnico está dirigido y coordinado por el Dr. Blas Bombín.



## **4. RECURSOS ASISTENCIALES**

### **4.1. ACOGIDAS VOLUNTARIOS**

- a. Atención individualizada
- b. Explicación del funcionamiento de la asociación y del centro
- c. Derivación a la trabajadora social

### **4.2. TRABAJADORA SOCIAL**

- a. Estudio biopsicosocial
- b. Derivación al psiquiatra

### **4.3. TERAPIA PSIQUIÁTRICA**

- a. Diagnóstico del estudio biopsicosocial
- b. Tratamiento farmacológico
- c. Seguimiento y evaluación
- d. Psicoterapias personalizadas

### **4.4. TERAPIAS PSICOLÓGICAS**

- a. Terapias grupales de familiares (primer y tercer lunes de mes)
- b. Terapias de familia sistémicas
- c. Terapias individuales
- d. Terapias de pareja
- e. Terapias de grupo anorexia (semanal)
- f. Terapias de grupo bulimia (semanal)
- g. Terapeuta de guardia. Se realiza un calendario para atender las urgencias que puedan surgir en festivos y periodos vacacionales.



## **5. ALCANCE TERRITORIAL DE LA ASISTENCIA**

El ámbito Territorial de la Asociación se extiende en todo el territorio nacional pero su mayor presencia se encuentra la comunidad Autónoma de Castilla y León y todas sus provincias.

## **6. SOCIOS**

La mayoría de los socios que conforman la asociación son personas afectadas por un trastorno de la conducta alimentaria, ya sea de forma directa o como familiar de un paciente.

Además, el personal terapéutico cumple una parte social en el desempeño diario de su trabajo ya que la mayor parte de ellos tiene contrato a media jornada y muchas de sus horas de trabajo son voluntarias.

A fecha 31 de diciembre de 2021 contamos con 117 socios que, junto con sus familiares, reciben el apoyo y asistencia de nuestra asociación en base a los recursos asistenciales enumerados en el punto 4.

## **7. PACIENTES**

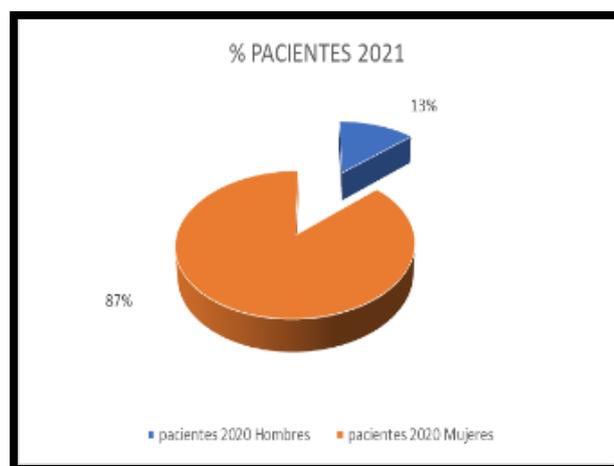
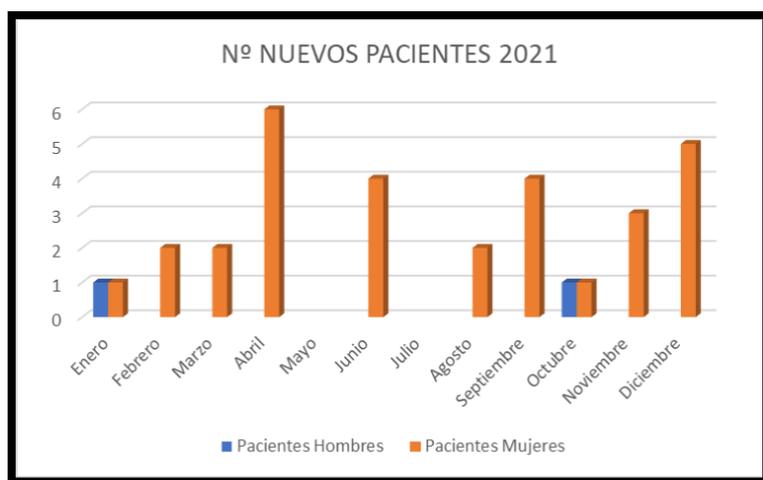
En el año 2021 contamos con más de 1.320 historiales de personas que han realizado el estudio biopsicosocial. En 2021 se han incorporado 32 pacientes y hemos tenido 8 bajas, de las cuales 2 son alta médica.



## 7.1. ACTIVIDADES ASISTENCIALES

### NUEVOS SOCIOS DEL AÑO 2021

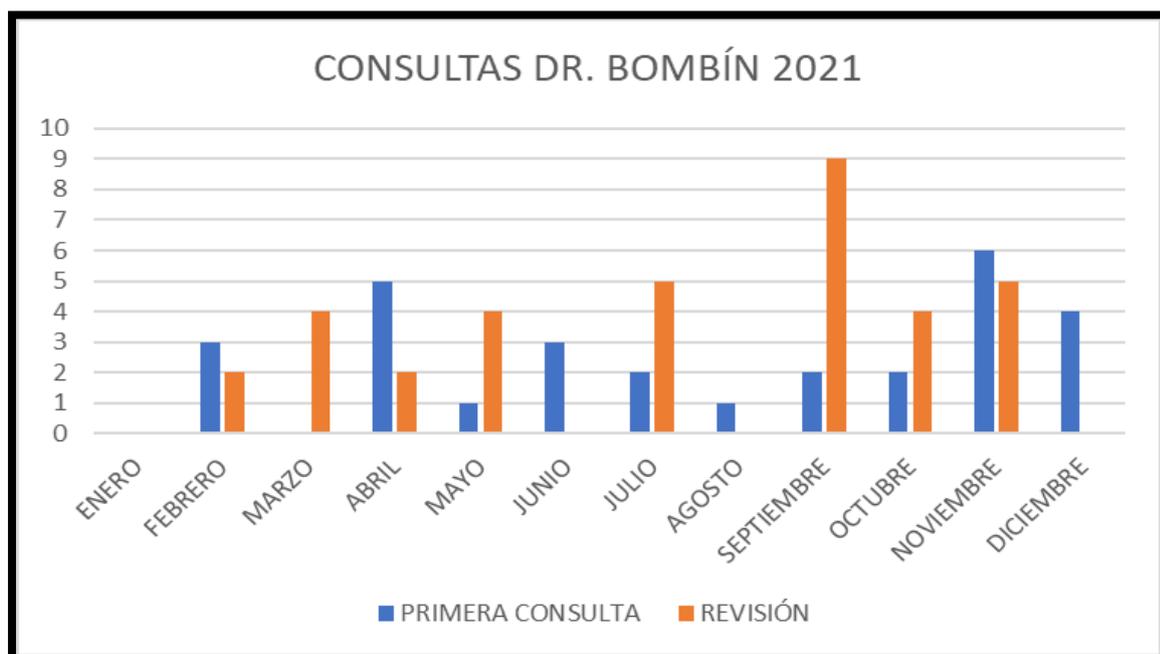
PACIENTES						Socio familiar, Socio S/Pte. Colaborador	Total socios (nuevos + reinc- bajas + soc familiar)
	Hombres	Mujeres	Nuevos	Reincorp orados	Bajas -Altas		
Enero	1	1	2		1B -2A		1
Febrero		2	2		2 <sup>a</sup>		2
Marzo		2	2		2B -2A		0
Abril		6	6		2B -6A		4
Mayo							
Junio		4	4		4 <sup>a</sup>		4
Julio							
Agosto		2	2		1B -2A		1
Septiembre		4	4		4 <sup>a</sup>		4
Octubre	1	1	2		2 <sup>a</sup>		2
Noviembre		3	3	1	3 <sup>a</sup>		4
						S/F5 S/P2	7
Diciembre		5	5	1	5 <sup>a</sup>	4C	6
Totales	2	30	32	2	25	11	35





CONSULTAS DR. BOMBÍN AÑO 2021

	PRIMERA CONSULTA	REVISIÓN	TOTAL
<b>ENERO</b>			
<b>FEBRERO</b>		3	2
<b>MARZO</b>			4
<b>ABRIL</b>		5	2
<b>MAYO</b>		1	4
<b>JUNIO</b>		3	
<b>JULIO</b>		2	5
<b>AGOSTO</b>		1	
<b>SEPTIEMBRE</b>		2	9
<b>OCTUBRE</b>		2	4
<b>NOVIEMBRE</b>		6	5
<b>DICIEMBRE</b>		4	
<b>TOTALES</b>		29	35





## 8. BALANCE ECONÓMICO Y PRESUPUESTO

### RESUMEN DE INGRESOS Y GASTOS A 31/12/2021

INGRESOS 2021		GASTOS 2021	
CUOTAS 2021	23.429,00	GESTORIA	676,39
INSCRIPCIONES	2.624,00	NÓMINA	13.331,14
CUOTAS 2020	450,00	SEGURIDAD SOCIAL	5.883,97
CUOTAS 2022	110,00	AEAT (HACIENDA)	1.234,46
TERAPIAS	2.055,00	TELÉFONO	450,12
MERCADILLO		LIMPIEZA	2.722,56
DONACIONES	20,00	GASTOS COMUNES	3.428,77
SUBVENCIONES	3.000,00	COMISIONES	81,00
CHARLA PREVEN.		SEGURO RESP. CIVIL	191,88
GALA AMOR AL ARTE	280,00	PROTECCIÓN DATOS	726,00
TRASPASOS	2.500,00	DOMINIOS WEB	22,97
<b>TOTAL</b>	<b>34.468,00</b>	CHARLA PREVENCIÓN	-
		COPIA LLAVES	4,80
		TRASPASOS.	2.500,00
		IMPRESORA	116,10
		GALA AMOR AL ARTE	33,60
		<b>TOTAL</b>	<b>31.403,76</b>

		LA CAIXA	UNICAJA	TOTAL
Saldo a	31/12/2020	2.385,90	4.342,10	6.728,00
Saldo a	31/12/2021	6.131,98	3.660,26	9.792,24
			<b>RESULTADO</b>	<b>3.064,24</b>

(\*) A 31 de diciembre de 2021, está pendiente la devolución de las subvenciones 2020

(1.500,00 €) y 2021 (3.000,00 €) a la Excma. Diputación Provincial de Valladolid.



## 9. GESTIÓN ADMINISTRATIVA

La Junta directiva durante el año 2021 ha llevado a cabo las siguientes gestiones:

- Se ha presentado solicitud de subvención a:

- La Diputación de Valladolid

- Se mantiene la relación ya iniciada con:

**A nivel de Comunidad autónoma:**

- La consejería de Familia e Igualdad de oportunidades de la Junta CyL con el gerente de Personas Dependientes Discapacidad y Mayores.
- La Gerencia Regional de Salud, con D<sup>a</sup> M. Ángeles de Álvaro Prieto, Jefa del Servicio de Planificación Sanitaria y Salud Mental.

**A nivel provincial:**

Desde la Diputación de Valladolid nos han atendido D<sup>a</sup> Margarita Hernández Sagüillo, secretaria del Diputado de Servicios Sociales y D<sup>a</sup> Esmeralda Pérez Gil, Técnico de Programas del área de Servicios Sociales e Igualdad de Oportunidades.

**A nivel municipal:**

Desde el Gabinete de Gobierno y Relaciones con D<sup>a</sup> Encarna Sandonís, Directora del Gabinete y Relaciones.

- **Se han establecido relaciones con:**

- La Universidad Europea Miguel de Cervantes para futuros proyectos de colaboración, con D<sup>a</sup> Paula Crespo, Coordinadora del Grado de Nutrición Humana y Dietética.
- La Fundación FASA-RENAULT, con Laura del Ser Prieto, del área de Responsabilidad social Corporativa y Dirección de impacto social.

El objetivo ha sido buscar su colaboración en la realización de programas de sensibilización, detección y tratamiento de TCA elaborados por la asociación dirigidos a mejorar la oferta asistencial de ACLAFEBA (tanto de infraestructura, como de personas), y ampliar la proyección de la asociación en el entorno, su influencia y prestigio e incrementar la proyección de la asociación en



instituciones dentro de la comunidad de la asociación (terapeutas, pacientes y familias).

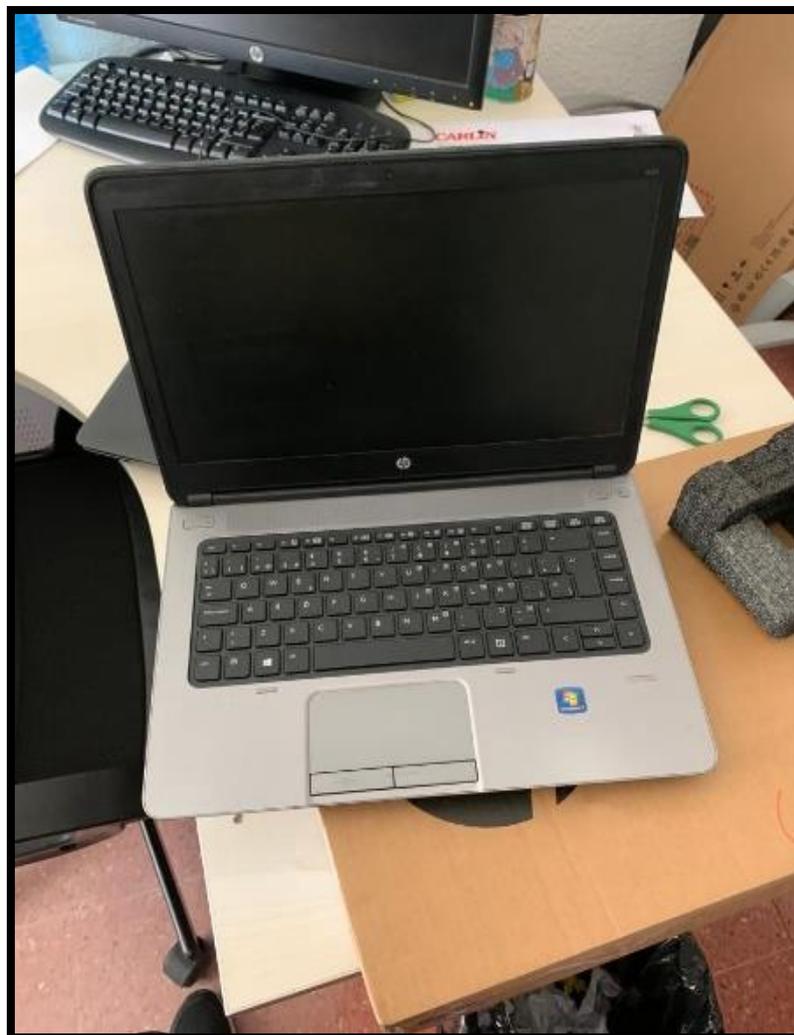
- Otro propósito al que hemos añadido un importante esfuerzo ha sido la búsqueda de donaciones de material informático y mobiliario.



24 sillas cedidas por la **Fundación FASA Renault**



Junto a cuatro portátiles en excelente estado.



- Así mismo se ha trabajado intensamente en el rastreo de **municipios de menos de 20.000 habitantes**, a través de los ayuntamientos y sus organismos tratando de conseguir autorización y logística para impartir charlas informativas-preventivas subvencionadas por la **Diputación de Valladolid**, como medio de prevención de los TCA en la sociedad, especialmente entre la población juvenil.



- Sin olvidarnos del calendario de guardias en todas las fechas vacacionales y por supuesto durante el mes de agosto. Siendo éste un año excepcional, en que se ha mantenido abierto durante dicho mes el sistema de “Acogidas de pacientes” a instancia de nuestro presidente.

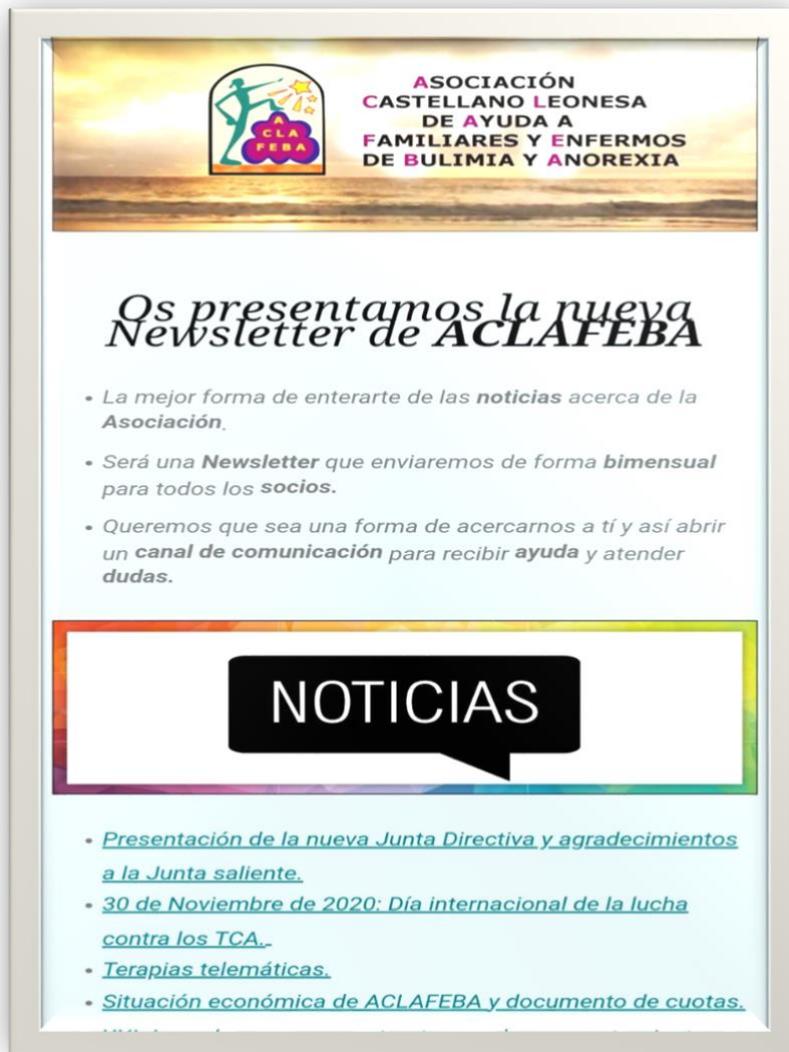
lu.	ma.	mi.	ju.	vi.	sá.	do.
						1
2 Montse	3 Montse	4 Montse	5 Montse	6 Montse	7	8
9 Alicia	10 Alicia	11 Alicia	12 Alicia	13 Alicia	14	15
16	17 VINDA	18 VINDA	19 VINDA	20 VINDA	21	22
23 Adelina	24 Adelina	25 Adelina	26 Adelina	27 Adelina	28	29
30 Adelina	31 VINDA					

Cubrir las guardias de la asociación para atender lo mejor posible la sede, siendo este un apartado donde es conveniente destacar que siempre se necesitan voluntarios para que ayuden, puesto que la asociación está gracias a los voluntarios que una vez nos atendieron y arroparon, para nuestro tratamiento y recuperación.

- Mantenimiento de la página web y redes sociales Facebook, Instagram, Twitter. Actualización de contenidos, testimonios y eventos.



- Creación de una “**NEWSLETTER**” (Boletín informativo) obra de nuestro presidente, como vía de comunicación bidireccional entre la Junta Directiva, todos los socios y sus familiares.



La primera presentación fue en **mayo 2021.**

La segunda en **septiembre 2021.**

- **Digitalización de Expedientes**, con mención especial a nuestra Vocal de Protocolos Nieves Álvarez por su excelencia en un trabajo de semejante envergadura.
- **Protocolo de Control Terapias** realizado por el Equipo Técnico.



## 10. ACTIVIDADES DE ACLAFEBE

Debido a la evolución de la COVID-19 y a las medidas sanitarias establecidas para la contención de la pandemia, durante este año 2021 hemos continuado con limitaciones de aforo y otras que nos han impedido llevar a cabo la mayor parte de los eventos de forma presencial.

**NIVEL 4**  
8 MARZO 2021

**MEDIDAS FRENTE A LA COVID-19 EN CASTILLA Y LEÓN**

**SIEMPRE**

- Distancia social
- Mascarilla
- Higiene de manos
- Ventilación
- Responsabilidad individual

**HOSTELERÍA Y RESTAURACIÓN**

**Consumo en barra no permitido**  
Aforo máximo: 33% interior. Terraza 75%. Separación de mesas de 2 metros en interior y 1,5 metros en terraza con 6 personas por mesa.

**OCIO Y CULTURA**

**Museos y salas de Exposiciones**  
Aforo máximo del 33%.  
**Cines, teatros y auditorios**  
Aforo máximo del 33%. Sin butacas preasignadas: máximo 25 personas en interior y 50 al aire libre.

**COMERCIO**

**Centros comerciales**  
1/3 del aforo, tanto en establecimientos internos como en zonas comunes.  
**Comercio minorista**  
1/3 del aforo.

**DEPORTE**

**Al aire libre**  
Sin limitaciones, respetando medidas de higiene.  
**En instalaciones**  
33% del aforo. Máximo 6 personas simultáneamente.  
**Asistencia a eventos deportivos**  
Aforo máximo del 33%. Sin butacas preasignadas: máximo 25 personas en interior y 50 al aire libre.

**ÁMBITO SOCIAL**

**Velatorios**  
Máximo 15 personas al aire libre y 10 en lugares cerrados.  
**Lugares de culto**  
1/3 del aforo.

**Toque de queda**  
de 22:00 h. a 06:00 h.

**Reuniones sociales y familiares**  
Máximo 4 personas.

**Cierre perimetral**  
de la Comunidad Autónoma.

Sacyl | Junta de Castilla y León

**Las redes sociales** han supuesto una ayuda única, manteniéndonos comunicados y como canal de salida al exterior.



### 10.1.-TERAPIAS

Las Terapias se han mantenido de forma telemática hasta julio, mes en el que de forma experimental y teniendo en cuenta los índices de evolución a la baja de la pandemia, pusimos en marcha un protocolo de actuación para volver a la presencialidad, tanto en las individuales como en las de grupo.

A partir de julio han convivido las Terapias individuales telemáticas con las presenciales, ofreciendo a todos los socios la posibilidad de elección a su preferencia.

No siendo así con las Terapias de grupo donde por dificultades técnicas no ha sido factible por el momento la vía telemática. Resultando incuestionable en éstas los beneficios de la presencialidad y del grupo.



Continuando con las actividades on-line nuestras Terapeutas no han dejado de ampliar conocimientos y técnicas en materia de TCA, participando el 5 de febrero en las **XXI Jornadas Avances en Trastornos del Comportamiento** en el



Hospital del Niño Jesús de Madrid, realizadas de forma telemática, en homenaje al doctor Gonzalo Morandé Lavín, tras su reciente fallecimiento.



En continuo afán de formación Vinda y Adelina en abril asistieron al FORO PARA LA RECUPERACIÓN “Cómete tus miedos”

En circunstancias tan complicadas por la situación sanitaria, unidas a las limitaciones del espacio de nuestro Centro, Vinda en su continuo afán de investigación, alrededor de marzo nos planteó esta alternativa como posibilidad de Terapia.

### Psicología peripatética: la terapia que cura mientras caminas

- El psicólogo Nacho Coller compagina la terapia online con los paseos con sus pacientes disfrutando de la naturaleza mientras hablan de sus emociones



EL psicólogo Nacho Coller camina por el parque en



## **10.2.-LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN**

A lo largo del año los medios de comunicación (Radio, TV, Prensa escrita y digital) han emitido **entrevistas, artículos, notas de prensa** y otros formatos tratando los TCA.



En el mes de abril el **Canal 7 de TV CyL** realizó una entrevista a nuestro presidente y a dos pacientes de Bulimia que dieron testimonio de la enfermedad.



### **10.3.- DÍA MUNDIAL DE ACCIÓN CONTRA LOS TCA “2 de JUNIO”**

El día 2 de junio se celebra la conmemoración del Día Mundial de la Lucha contra los TCA. En un día tan emblemático nos sentimos muy bien arropados por diferentes medios de comunicación que cubrieron la actividad a desarrollar para celebrar el evento. La instalación de una **Mesa Informativa** en el Centro Comercial Río Shopping.

**Atención!!** HOY

**DÍA MUNDIAL DE ACCIÓN POR LOS TCA**

y desde ACLAFEBA hemos decidido hacer una campaña pública de información y concienciación a la sociedad.

Por ello, los próximos días 4 y 5 nuestra asociación tendrá un stand informativo en el espacio Solidario del centro comercial Río Shopping

 **RÍO SHOPPING**

¡¡Os necesitamos!!!  
Anímate a pasar un rato de convivencia con  
ACLAFEBA.



Mensaje telemático emitido para convocar a todos los socios a la celebración del **Día 2 de Junio**.



Los **días 4 y 5 de junio** , viernes y sábado respectivamente se celebró una **Terapia de Grupo en directo**, reuniéndonos por primera vez desde el inicio de la pandemia, alrededor de la **Mesa Informativa**.



Se hizo entrega de **material informativo** a cuantas personas pudimos explicar el proyecto de la Asociación.



El stand estuvo atendido por pacientes, junta directiva, terapeutas, y personas solidarias. Fue un día de grata convivencia, que puso

en evidencia la necesidad de relaciones humanas que todos tenemos.



Lanzamos a la sociedad el mensaje de una enfermedad mental silenciosa, pero no por ello menos grave, que tiene cura si se trata, y que en ACLAFEBE contamos con una experiencia acreditada y con los recursos terapéuticos multidisciplinares necesarios para lograrlo.

EL ESPAÑOL SUSCRÍBETE

NOTICIAS DE CASTILLA Y LEÓN

**Lanzan una campaña para visibilizar el empeoramiento de las personas con trastornos alimentarios durante la pandemia**

EL ESPAÑOL SUSCRÍBETE

NOTICIAS DE CASTILLA Y LEÓN

NCYL

Con motivo de la celebración el 2 de junio del Día Mundial de Acción por los Trastornos de Conducta Alimentaria (TCA), la Asociación Castellano-Leonesa de Ayuda a Familiares y Enfermos de Bulimia y Anorexia (Aclafeba) ha lanzado una campaña para alertar de la vulnerabilidad de estos enfermos en tiempos de pandemia y concienciar sobre la dificultad e importancia del diagnóstico precoz.

EL ESPAÑOL SUSCRÍBETE

NOTICIAS DE CASTILLA Y LEÓN

En un comunicado remitido a Europa Press, la asociación recuerda que los TCA se caracterizan por una alteración persistente de la conducta alimentaria que impacta negativamente sobre la salud y las capacidades psicosociales de quien lo padece, afectando también en el entorno familiar y social.



## LOS MEDIOS INFORMATIVOS COLABORARON EN LA CELEBRACIÓN

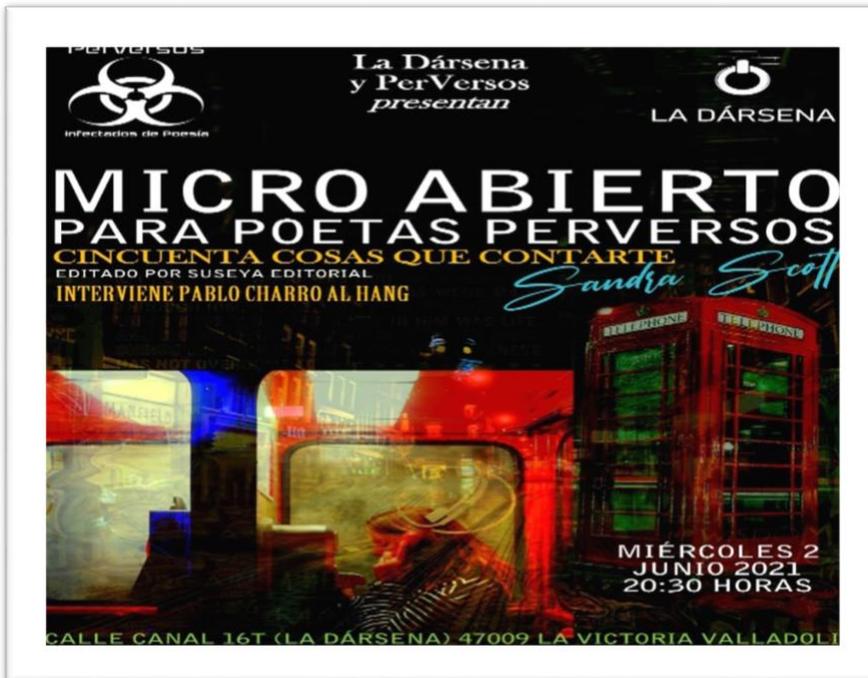


El periodista Julio César Izquierdo de **Onda Cero Palencia** nos apoyó entrevistando a Vinda. Explicando la enfermedad e insistiendo en la labor de **ACLAFEBA**.



La periodista Marta Bermejo de **COPE Valladolid**, una vez más planteó los **TCA** como tema de la crónica social, a través de una entrevista realizada a Vinda. Haciendo mención especial al incremento de casos supuesto por la

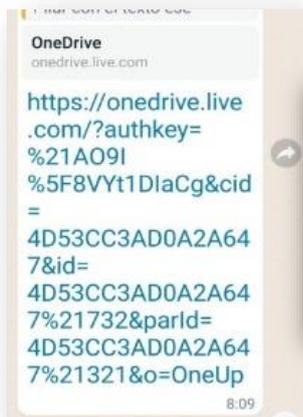
pandemia y al trabajo desarrollado en **ACLAFEBA**.



LOS AMIGOS DE ACLAFEBA nos prestaron su micrófono para solicitar la ayuda de voluntarios en la Mesa Informativa.

Su portavoz, **Fran Soto** elaboró y recitó una poesía en vídeo, con música de Pablo Charro (compositor de Salamanca) creada para la ocasión, acompañado de imágenes representativas del mensaje que queríamos transmitir sobre los **TC**

Se compartió en RR SS y fue publicado en el Facebook de **PERVERSOS**



**“NADIE SE QUEDA ATRÁS”**





#### 10.4.- PRESENCIALIDAD EN TERAPIAS

A medida que los meses se han ido sucediendo la Junta Directiva ha evaluado la posibilidad de volver a la presencialidad en las Terapias. A finales de junio 2021 se tomó la decisión de ponerlo en marcha.

Se elaboró un protocolo de actuación conforme a las medidas sanitarias de seguridad, establecidas por la normativa vigente.

**Normas y pautas a seguir para acceder a la terapia de manera adecuada y segura.**



**PROTOCOLO COVID TERAPIAS ACLAFEBA**

- Rogamos máxima responsabilidad: todo aquel que padezca la enfermedad, sospeche o dude que puede tenerla o haya estado en contacto directo con algún caso positivo se abstenga de acudir a las terapias presenciales.
- El acceso a los salones donde se desarrolla la terapia será a través del hall (manera habitual).
- Se colocarán diferentes botes de gel con los que poder higienizarse las manos.
- El primer participante que llegue a terapia, será el encargado de tomar la temperatura al resto de participantes (necesitamos de vuestra colaboración).
- Cada participante cogerá su silla y la colocará a tres baldosas de distancia de la siguiente (la primera fila de la terapia de bulimia se situará a dos baldosas del escenario).
- Al llegar al salón encontrareis sprays desinfectantes con los que habréis de limpiar cada uno vuestra silla, rociando los apoya brazos que es la zona de mayor contacto (no es necesario frotar, no mancha).
- La limpieza de las sillas se realizará al comienzo de la terapia y no al final.
- Para abandonar el salón una vez finalizada la terapia se utilizará la puerta que da directamente al jardín, para así evitar colapsar el hall.
- Cualquier duda o problema que surja estaremos encantados de solucionarlo, os pedimos paciencia y máxima responsabilidad, estamos trabajando para ofrecer os la mejor atención y la máxima seguridad.
- Muchas gracias por vuestra colaboración.

Es necesario a partir de ahora que quienes vayáis a venir a la asociación \*me confirmeis dos días antes vuestra asistencia\* para poder controlar el aforo. Si fuésemos más de 18, tendríamos que hacer rotaciones.

RECORDAD



El despliegue de medios para volver a ejercer la actividad supuso un reto para todos nosotros. Tras un año y pico con los despachos cerrados nos encontramos con un material informático obsoleto, y un mobiliario insuficiente para cubrir las necesidades de nuestra Asociación.

La ajustada situación económica de ACLAFEBA no tiene margen para hacer

gastos extraordinarios. Las circunstancias nos han abocado a la búsqueda imperiosa de donaciones de material informático y mobiliario.



Mientras transcurría el mes de julio, la Periodista del Norte de Castilla de Segovia Berta Jiménez, se puso en contacto con Vinda para pedirnos un testimonio al objeto de elaborar un artículo sobre los trastornos de la conducta alimentaria para publicarlo en su periódico.

### 10.5.- CALENDARIO VACACIONAL

**La pandemia duplica los casos de anorexia y trastornos emocionales en los más jóvenes**

La demanda en salud mental se dispara desde noviembre de 2020 y los intentos e ideas suicidas se multiplican por seis

**BERTA JIMÉNEZ**

Segovia. Los expertos lo llevan alertando desde hace meses: la pandemia del coronavirus está afectando a la salud mental de una gran parte de la población. Los confinamientos, las limitaciones en las relaciones sociales, el miedo o la incertidumbre sobre el futuro están en el origen de muchos trastornos que están surgiendo ahora, entre ellos, los trastornos sobre la conducta alimentaria (TCA).

Este tipo de trastornos son aquellos que se caracterizan por una conducta alterada ante la ingesta alimentaria, es decir, la persona que lo sufre padece una dis-

trorsión de la autoimagen corporal y adopta una serie de comportamientos encaminados a controlar su peso. Algunos de los más comunes son la anorexia y la bulimia, pero existen otros como la ortorexia (preocupación patológica por la comida sana), la vigorexia (excesiva preocupación por el físico) o los trastornos por atracón. En la Asociación Castellano Leonesa de Ayuda a Familiares y Enfermos de Bulimia y Anorexia (ACLAFEBA) llevan tratando estas enfermedades más de 20 años. Con sede en Valladolid, atienden a pacientes de todo el territorio regional, llegando a tener actualmente casi 1.300 historias. Su objetivo es ofrecer asistencia integral a los pacientes que presentan trastornos de la conducta alimentaria así como a sus familias.

Rubén Sanz, presidente de ACLAFEBA, señala que no han notado un especial incremento de los casos en su asociación por el momento. «No hay un cambio muy significativo que podamos achacar al confinamiento o a la pandemia», declara. Sin embargo, recalca que la pandemia de

**«Si la sociedad consigue normalizar los TCA, las personas que lo sufren tendrán más fácil pedir ayuda»**

Paloma Juárez Segoviana que sufre Trastorno de la Conducta Alimentaria

Una segoviana de 25 años se llama Paloma Juárez y sufre un Trastorno de la Conducta Alimentaria (TCA). Su historia es la de muchas otras personas que sufren este tipo de trastornos. Paloma Juárez es una mujer de 25 años que sufre un Trastorno de la Conducta Alimentaria (TCA). Su historia es la de muchas otras personas que sufren este tipo de trastornos.

**La demanda en salud mental se dispara desde noviembre de 2020 y los intentos e ideas suicidas se multiplican por seis**

**BERTA JIMÉNEZ**

**PSIQUIATRÍA INFANTO-JUVENIL**

Comorbidad	2019	2020	% crecimiento
Nuevas	1.007	889	-11,7
Sucesivas	3.804	4.116	8,2
Lista de espera	76	147	93,4
Demora media	44,82 días	37,66 días	-40

Urgencias	2019	2020	% crecimiento
Ingresos	115	106	-7,83
Altas	117	105	-10,26
Exigencia media	17,43	17,49	0
Ocupación	72,14%	6,2%	-15,7

**Comparación de los dos primeros meses de 2020 y 2021**

Comorbidad	Enero - febrero 2020	Enero - febrero 2021	% crecimiento
Nuevas	183	185	1,1
Sucesivas	686	728	6,1
Lista de espera	101	157	55,4
Demora media	35 días	35,8 días	1,22

**Urgencias**

Intentos o ideas de suicidio	2020	2021
	2 mujeres	4 varones y 8 mujeres

La covid-19 está haciendo que muchos jóvenes empiecen a sufrir principios de ansiedad o estrés, síntomas pueden derivar en un TCA. «La razón es que son factores de riesgo que pueden llevar a una persona ahí. Por eso, si que podemos esperar un aumento de casos de aquí a un tiempo», explica.

En la misma dirección apunta Vinda González, nutricionista y trabajadora social en ACLAFEBA, que confiesa desconocer si los casos de TCA han aumentado a raíz de la pandemia pero asegura que lo que sí ha observado es que esta situación no ha sido la más adecuada para aquellos pacientes que ya sufrían un trastorno de la conducta alimentaria: «Sus problemas no han mejorado con la pandemia». Además, subraya que en las personas que lo podían padecer pero no se habían puesto aún en tratamiento, «la sintomatología se ha acentuado más».

Para Clars Gómez, psicóloga en Segovia, «parece que se ha dado un incremento de este tipo de casos». La razón puede estar, a su juicio, en que los adolescentes y jóvenes han dedicado mucho más tiempo a las redes sociales durante este último año, dado que la vida social y el ocio se han visto limitados. «Las redes sociales son un factor de riesgo y, de alguna manera, han podido contribuir a la aparición de determinados pensamientos relacionados con la imagen corporal, que pueden desencadenar un TCA», insiste.

También hace referencia a las redes sociales y al «culto a la belleza»: la psicóloga especializada en TCA Carlota de Sousa, que trabaja en consultas de Madrid y Segovia, afirma asegura que este aspecto afecta claramente a la salud mental. Sin embar-



Llegaron las vacaciones de agosto, se publicó el calendario de guardias del Centro, y en contra de lo habitual se siguió manteniendo operativo el sistema de “**Acogidas de Pacientes**” de forma telemática y telefónica. Esto puso en evidencia el ímprobo trabajo realizado por nuestra Vocal de Acogidas Angélica Merino, que aglutinó el trabajo de los voluntarios en su persona a lo largo de toda la pandemia. Sirva la presente para manifestarle todo nuestro agradecimiento por la RELEVANCIA del gran trabajo por ella realizado.



Desembocamos en el mes de septiembre y se retomó la actividad terapéutica.



Se publicó la segunda edición de la **NEWSLETTER**.



### **10.6.-ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA**

Se convocó para el 1 de octubre la Asamblea General Ordinaria.

Celebrándose a través de la plataforma Go To Meeting, en modalidad mixta con la asistencia de miembros de la Junta Directiva y del Equipo Técnico con su director el Doctor Bombín al frente.

La participación de socios fue en parte presencial y en parte telemática.

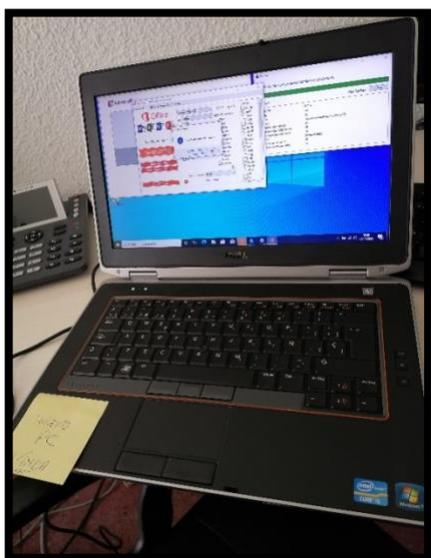
Se dio a conocer a los miembros de la Asociación el estado actual de las cuentas.

Se aprobaron por unanimidad la Memoria y las cuentas anuales.

### **10.7.-NUETRAS PETICIONES FUERON ESCUCHADAS**

En este mes empezamos a recoger los frutos de la campaña de donaciones solicitada por la Junta Directiva. Aparte de la importante donación concedida por la **Fundación FASA Renault**.

La **Rcia. Lacort-Viana** cedió una CPU



La empresa



**ZF Group** nos donó otro portátil.



### **10.8.-VOLUNTARIOS**

Ahora se trataba de dar un paso más, volviendo a retomar el tema de los voluntarios y sus actividades para volver a abrir el despacho de ACLAFEBA.

Realizamos la petición de voluntariado y finalmente el calendario quedó cubierto entre los socios, teniendo al frente como coordinador a nuestro querido e inestimable Alberto Plaza (presidente en una etapa anterior), que anteriormente nos había ofrecido su ayuda. Recibimos el regalo de otro material informático por parte de los voluntarios para el despacho, junto a la implantación de un programa para el manejo del tratamiento de las Acogidas de Pacientes. Sin olvidar la aportación de plantillas para todos los supuestos administrativos posibles. Rescatando un inmenso trabajo por él realizado durante su anterior presidencia y en desuso en etapas posteriores. Su llegada junto a la multitud de tareas realizadas por él y su grupo de voluntarios, ha supuesto un gran desahogo en todos nosotros.

### **10.9.-DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA “30 DE NOVIEMBRE”**

Conmemorando el día de la lucha contra los trastornos de los TCA (Trastornos de la Conducta Alimentaria) “**30 de Noviembre**” la Asociación lanzó un mensaje a la sociedad para la sensibilización y detección de esta enfermedad, elaborando una “**Guía**” en vídeo musicalizado, acerca de una serie de preguntas claves:

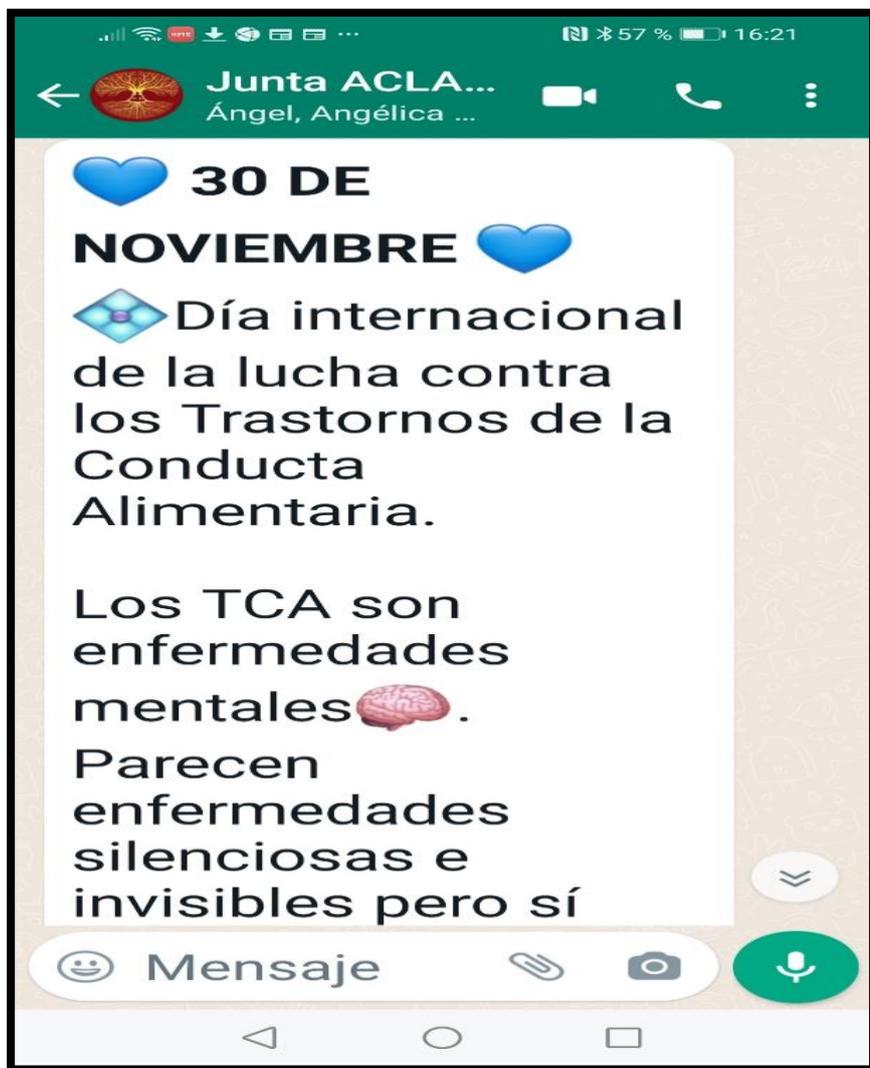
- **¿Sueles estar pensando la mayor parte del día en cuestiones relacionadas con la comida?**
- **¿Sueles ponerte a dieta cada cierto tiempo?**
- **¿Te agobian las comidas con familiares y amigos?**
- **¿Tratas de evitarlas?**
- **¿Te sientes a gusto y satisfech@ con tu imagen física?**
- **¿Estás muy pendiente de tu peso?.....**



PORTADA DEL VÍDEO PUBLICADO EN NUESTRAS RR SS Y EN LAS DEL



GRUPO DE “POETAS PERVERSOS”



Celebramos el día con la confección de una **“Guía”** que recogía aquellos supuestos que le hacen a una persona cuestionarse si puede estar padeciendo un **TCA**.



**“Poetas Perversos”**  
publicó el vídeo en sus

**RR SS**



El **Ayuntamiento de Valladolid** nuevamente estuvo a nuestro lado iluminando la **Cúpula del Milenio**, dando soporte y proyección a la Asociación a través de su página.



También las **CORTES DE CASTILLA Y LEÓN** nos acompañaron y apoyaron en la celebración.

**“NO ESTÁS SÓL@” ACLAFEBVA ESTÁ AQUÍ...**



**LAS CORTES DE CASTILLA Y LEÓN UNA VEZ MÁS SE SENSIBILIZARON CON EL PROYECTO DE ACLAFEBVA**



En diversas ocasiones **COPE Valladolid** viene dando cobertura a la Asociación



en cuantos eventos realiza, mediante entrevistas que la periodista **Marta Bermejo** efectúa a **Vinda González**, dando a conocer la enfermedad, sus características, evolución, y los recursos que **ACLAFEBA** ofrece a la sociedad de Castilla y León.

También nuestro presidente Rubén fue entrevistado por una periodista de “**El Español**” pidiéndole información sobre el incremento en el índice de afectados por **TCA** durante la pandemia.



### 10.10.-DICIEMBRE CIERRE DEL AÑO

No podemos decir que el año haya pasado rápido y casi sin sentirlo porque ha sido un año duro. Hemos llegado a diciembre habiendo padecido otro año más de pandemia.

Incansablemente hemos rastreado la posibilidad de hacernos presenciales en diversos ámbitos, con resultados escasamente visibles debido a la situación sanitaria. Especialmente en la ejecución de los proyectos de “**Charlas Informativas-Preventivas**” dirigidas a municipios de la provincia con menos de 20.000 habitantes subvencionadas por la **Diputación de Valladolid**.

**ASOCIACIÓN CASTELLANO LEONESA DE AYUDA A FAMILIARES Y ENFERMOS DE BULIMIA Y ANOREXIA**

LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (TCA) NO VAN SOLO DE COMIDA NI DE TALLAS. NO SON SOLO ESO. NO DEJES QUE LA COMIDA SEA TU ENEMIGA, NO DEJES QUE TE AISLE!!

**CHARLA INFORMATIVA**

SUBVENCIONADA POR **DIPUTACIÓN DE VALLADOLID**

**Lugar:**  
IES Diego de Praves  
Calle del Escribano, 9  
47011, Valladolid  
Telefono: 983 391 433

**Fecha y hora:**  
10 de diciembre 2021  
9,10h a 10,05h  
15 de diciembre 2021  
13,15h 14,10h

**Imparte:**  
**Vinda González.**  
Nutricionista,  
Trabajadora Social y  
Terapeuta Familiar  
Sistémica.  
Coordinadora del Área  
de Prevención de  
CETRAS - ACLAFEBVA

**ACLAFEBVA**  
Av. Valle Esgueva, 8  
47011 VALLADOLID  
983 263 811  
aclafeba.valladolid@gmail.com

Finalmente conseguimos la colaboración del **Instituto de Enseñanza Secundaria Diego de Praves**, que recoge a la mayor parte de los estudiantes de **Renedo de Esgueva**, donde nuestra Terapeuta Vinda González llevó a cabo dos “Charlas Informativas” dirigidas a alumnos de **4º de la ESO**.



Y siendo éste un mes especialmente indicado para los regalos, los amigos de la Asociación nos han hecho múltiples regalos, los Voluntarios con la atención en la oficina, y su colaboración desinteresada, sin olvidar a su Coordinador Alberto Plaza, su llegada ha supuesto rebajar la carga de trabajo de esta Junta Directiva y darnos un gran respiro. Los Colaboradores aportando su tiempo y conocimientos en cuantas tareas se les han solicitado. El Equipo Técnico con su muestra de creatividad e incansable ilusión en la preparación de terapias, con su dedicación y consagración a los miembros de la Asociación. El Doctor Bombín con su altruismo y entrega total al proyecto de ACLAFEBA..., y tantos otros que nos precedieron y aún siguen formando parte del Centro para su sostenimiento.



Última y siempre **muy especial** Terapia del año 2021





**Terapia de grupo** compartida por pacientes de **Bulimia y Anorexia**



Es una Terapia sorpresa donde nuestras Terapeutas haciendo un alarde de imaginación y esfuerzo crean expectación y motivación en todos nosotros.

Y hablando de amigos de la Asociación, tenemos a una serie de personas ajenas al Centro, pero siempre con nosotros, es el grupo de **“Poetas Perversos”** que a través de los años nos viene acompañando, saliendo en nuestra ayuda en momentos complicados y prestándonos siempre sus medios para hacernos oír.

Este año nos ha hecho un regalo de incalculable valor con la celebración de una **Gala Solidaria en el Teatro Cervantes, el 27 de diciembre**, a favor de ACLAFEBA y la Asociación de Fibrosis Quística.



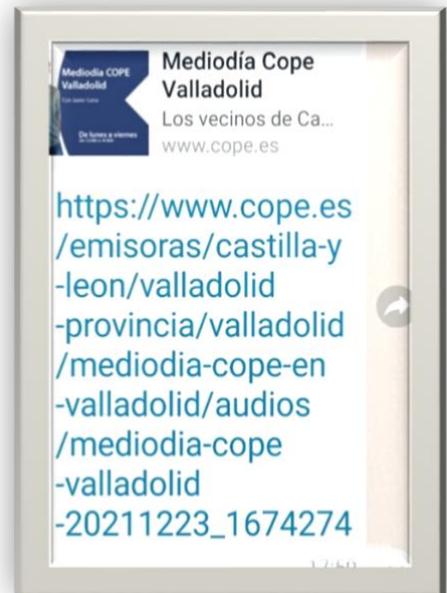
Durante dos horas amenizaron la Gala Solidaria “**Por amor al Arte**”, dos grupos pop-rock, un cantautor y diez poetas.



Artistas palentinos y vallisoletanos unidos por “**Amor al Arte**” presentaron este proyecto solidario en favor de **ACLAFEBA** y su lucha contra la Bulimia y la Anorexia.

“**GENTE AYUDANDO A GENTE**”

**COPE Valladolid** cubrió la noticia entrevistando a **Fran Soto**



**Alberto Plaza** y **voluntari@s** montaron una **Mesa Informativa** a la entrada del **Teatro Cervantes**



**El hijo de Adelina Bernardo** creó unas camisetas para la celebración.

Doce camisetas en diferentes colores y tallas como **contribución altruista a la Asociación**



Aunque la variante Ómicron de la pandemia nos impidió utilizarlas por la limitación de distancia impuesta, e incluso cerca anduvimos de la cancelación de la Gala Solidaria, quedan para la celebración de próximos eventos a la espera de que éstos puedan ya darse sin restricciones.



**El Doctor Blas Bombín** realizó una intervención en la Gala trazando la historia de **ACLAFEBA**



**La Gala** fue conducida por el portavoz del grupo **“Poetas Perversos” Fran Soto.**





El evento fue muy bien valorado por los asistentes, y aunque no cubrió las expectativas económicas deseadas debido a que la variante ómicron de la COVID-19 causó estragos entre la población, sí consiguió darnos visibilidad, haciendo patente la existencia de la enfermedad mental en la sociedad, junto a la alternativa que **ACLAFEBA** ofrece como **Centro Especializado** en el tratamiento de los **TCA**, con sus recursos multidisciplinarios, tras una andadura de más de veinte años. Proporcionando esperanza y ayuda tanto a pacientes como a familiares

La magia de la noche envolvió a los allí presentes haciéndoles compartir la grandeza de las personas cuando ponen en común lo mejor de sí mismas.

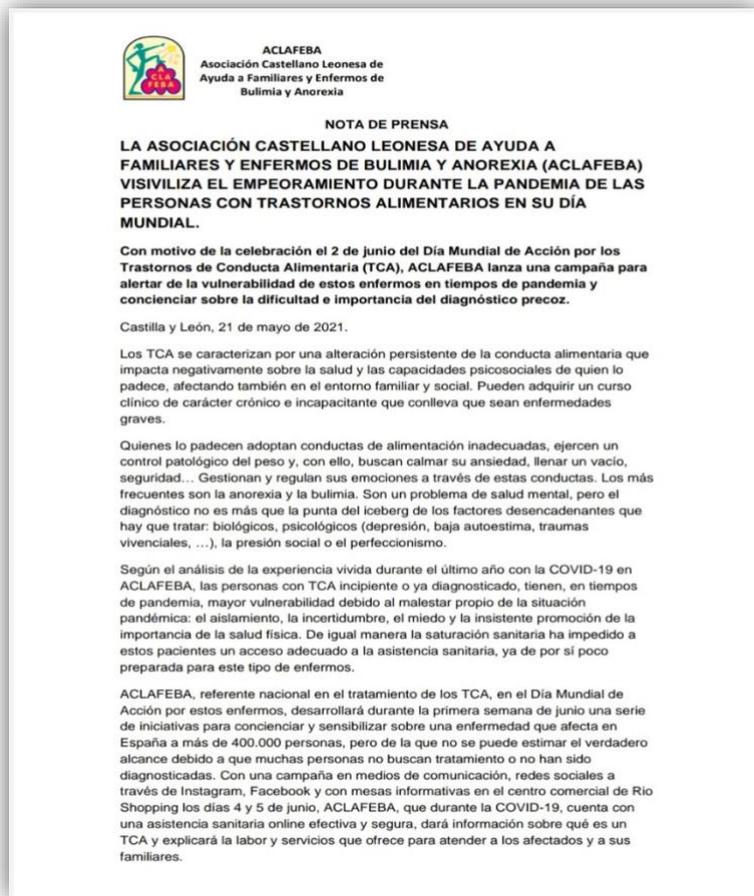
Posteriormente el gerente del Teatro Cervantes declinó percibir los gastos generados por el espectáculo, cediéndolo como donativo a las dos Asociaciones. **GENTE AYUDANDO A GENTE.**

Qué decir cuando las palabras no corresponden al derroche de generosidad manifestado por el grupo de “**Poetas Perversos**” con su portavoz al frente **Fran Soto**, sólo **¡Gracias! desde allí donde el corazón se expande y las palabras no hacen justicia. ¡Gracias!**



## 11.-PRESENCIA EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN SOCIAL

Desde siempre los medios de comunicación han sido nuestros aliados para dar a conocer los **Trastornos de la Conducta Alimentaria** como una enfermedad mental oculta, que nos aísla y confina más allá de lo que la pandemia sufrida y aún no finalizada ha impuesto.



**diagnosticados con TCA.**

El 1 junio el periódico “**El Español**” publica un artículo sobre el empeoramiento de los TCA durante la pandemia.

En mayo se envió una **Nota de Prensa** a los medios informativos alertando sobre el **Empeoramiento de los enferm@s**





El periodista Julio César Izquierdo de **ONDA CERO Palencia** entrevistó a Vinda González el 2 de junio.



Una vez más **COPE Valladolid** ha cubierto nuestros eventos, acompañándonos el **2 de junio**, el **30 de noviembre**, y el **27 de diciembre**, entrevistando a Vinda González y a Fran Soto.

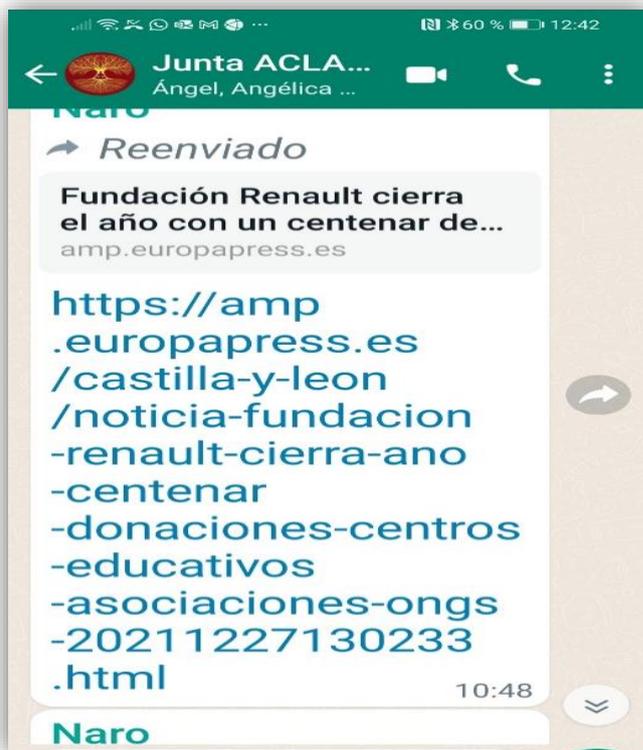


En julio la periodista Berta Jiménez de **EL NORTE DE CASTILLA de Segovia** se puso en contacto con Vinda para obtener un testimonio en la preparación de su artículo "La pandemia duplica los casos de anorexia y los trastornos emocionales en los más jóvenes".

El 30 de agosto nuestro presidente fue entrevistado por la periodista Diana Pérez Sánchez de **ONDA CERO Salamanca** en el programa "Más de Uno Salamanca



El 10 de diciembre la **Fundación FASA Renault** se hizo visible en ACLAFEBBA.



**Europapress.es/castilla-y-león** publicó la noticia de la donación de material informático y mobiliario a la Asociación.



Por último, no podemos olvidar que La Junta de Castilla y León a través de la **Consejería de Sanidad** nos tiene **reconocidos** y recogidos en su Directorio de Asociaciones y Fundaciones de **Trastornos de la Conducta Alimentaria en Castilla y León**.



Todas las actividades realizadas por ACLAFEBE durante el año 2021 han sido también publicadas en nuestra **página web: [www.aclafeba.org](http://www.aclafeba.org)** y en redes sociales (Instagram y Facebook)



## 12.-PROPUESTA PRÓXIMO CURSO

Para el próximo año 2022 desde ACLAFEBA se pretende:

- Solicitar subvenciones de las distintas administraciones públicas y ayuda económica de empresas privadas que inviertan en fines sociales. Para ello solicitamos **con urgencia** entre nuestros socios un(a) **colaborador@** que se encargue exclusivamente de la búsqueda a través de las diferentes entidades y de su tramitación.
- Aumentar la difusión de la asociación en medios digitales y publicitar su actividad a través de las redes sociales, manteniéndolas actualizadas.
- Promover la implicación de más socios en las tareas de voluntariado, para ayudar a los que dedican parte de su tiempo en las labores administrativas de la asociación, y en las acogidas de nuevos pacientes y/o sus familiares. Solicitamos un **voluntario** que se encargue de los **medios de comunicación** y **eventos** a celebrar. Necesitamos DIFUSIÓN.
- Conseguir financiación para aumentar las horas de contratación de las terapeutas implicadas con la asociación para poder mejorar el tratamiento de los pacientes. También para invertir en su continua formación.
- Mentalizar a todos los socios sobre la importancia suprema del pago de **cuotas mensuales**, además de abonar puntualmente las **terapias individuales. Cuestión imprescindible para el sostenimiento de ACLAFEBA**. Si dejan de venir y no cursan baja oficial por escrito sus cuotas seguirán generándose. Sólo desde el más profundo sentido de la responsabilidad de todos y cada uno de nosotros en el abono de nuestros pagos, seremos capaces de que la situación económica de la Asociación sea viable.
- Seguir con las campañas de prevención y concienciación de la enfermedad con puntos informativos, charlas en centros cívicos y centros educativos, intentando que el trastorno forme parte de los temas incluidos en los planes generales anuales de los centros.



- Desarrollar determinadas actividades, que aún están en fase de proyecto, encaminadas a dar publicidad a la existencia de ACLAFEBA y a la asistencia terapéutica que se presta en la misma.
- Si el índice de la pandemia continúa a la baja, el próximo año iremos retomando las actividades presenciales que habitualmente realizábamos antes de esta circunstancia tales como, marchas solidarias, jornadas de puertas abiertas...en función de lo que nos permita la situación sanitaria.
- El compromiso de todas las personas que integramos la Junta Directiva, el Equipo Técnico, Doctor, Voluntarios, colaboradores familiares y pacientes ha sido y es total, reconociendo a la vez que la limitación de recursos humanos nos ha impedido ocuparnos puntualmente de determinados asuntos que no llegábamos a abarcar, pudiendo atender sólo los prioritarios, pero siempre unidos en el afán de conseguir que ACLAFEBA sea una referencia de excelencia en el marco de **la Comunidad Autónoma de Castilla y León.**