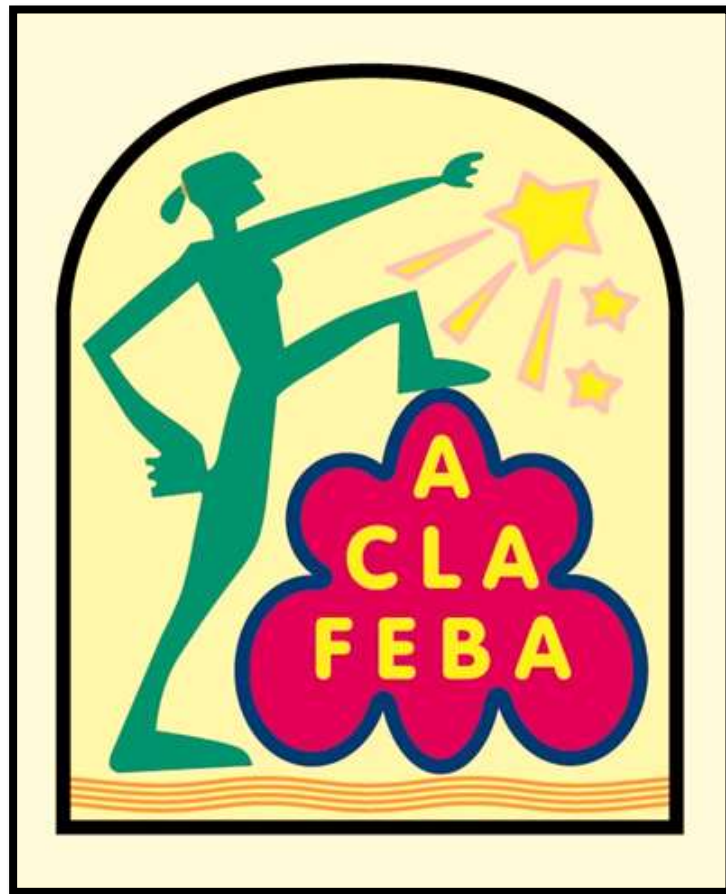


MEMORIA

2019



ACLAFEBEBA

*Asociación Castellano-Leonesa de Ayuda a Familiares y Enfermos
de Bulimia y Anorexia
Avda. Valle de Esgueva, 8*



ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN	2
2. COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA	3
3. DESCRIPCIÓN DE LA ASOCIACIÓN	4
4. RECURSOS ASISTENCIALES	5
4.1. ACOGIDAS VOLUNTARIOS	5
4.2. TRABAJADORA SOCIAL	5
4.3. TERAPIA PSIQUIÁTRICA.....	5
4.4. TERAPIAS PSICOLÓGICAS	5
5. ALCANCE TERRITORIAL DE LA ASISTENCIA.....	6
6. SOCIOS	6
7. PACIENTES	6
7.1 ACTIVIDADES ASISTENCIALES.....	8
7.1.1. NUEVOS SOCIOS DEL AÑO 2019	8
7.1.3 CONSULTAS DR. BOMBÍN. AÑO 2019	9
8. BALANCE ECONÓMICO Y PRESUPUESTO	10
9. GESTIÓN ADMINISTRATIVA	11
10. ACTIVIDADES DE ACLAFEBBA.....	15
11. ACTIVIDADES EN EL MARCO DE CETRAS	19
12. PRESENCIA EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN SOCIAL	22
13. PROPUESTA PRÓXIMO CURSO	24



1. PRESENTACIÓN

El objetivo principal de esta memoria es el de resumir y dejar constancia de la actuación de la Asociación en el año 2019, del mismo modo someterla a juicio de sus socios para su valoración y servir a la difusión de ACLAFEBA, asociación de ayuda a familiares y enfermos de Bulimia y Anorexia.

El buen funcionamiento de la Asociación es fruto del esfuerzo de muchas personas que prestan su colaboración desinteresada. A todos ellos les expresamos nuestro agradecimiento. Pero queremos hacer una mención especial **al Equipo Técnico**, porque sin su ayuda ACLAFEBA no sería la misma. A todos los miembros que integran **la Junta Directiva y a los voluntarios** que dedican su tiempo a la acogida de nuevos socios, y al seguimiento, tanto de los que llegan como de los ya incorporados a la Asociación; para facilitar así el trabajo del Equipo Técnico y la adecuada evolución terapéutica de cada uno de sus socios y sus familias.

Gracias a todos.



2. COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva está compuesta por familiares y enfermos y una representación del Equipo Técnico.

Director Técnico	Dr. D. Blas Bombín Mínguez
Presidenta	Maria Isabel León Guerrero (hasta mayo de 2019)* Belén Medina de los Ángeles (mayo- actualidad)
Equipo técnico	Vinda González
Vicepresidenta	Marta Castilla Corchero
Secretaria	Nuria María Rodríguez Gómez
Vicesecretaria	Maria Inmaculada Zarzosa Reboiro
Tesorero	José Ramón García Parro
Vocal Familiares	Rodrigo Tapias López
Vocal cultura	Ana Arana González (hasta mayo de 2019)* Natalia Pedrosa (mayo- actualidad)
Vocal de seguimiento	Nieves Álvarez

*En reunión extraordinaria de 10 de mayo de 2019 se hizo cambio de Junta Directiva debido a motivos personales de dos de los componentes y que imposibilitaba su continuidad en el cargo.

La nueva composición se aprobó por mayoría de los asistentes.

Voluntarios de Acogida y Seguimiento:

Angélica Merino, Gonzalo Tazo Arenillas, Cristina Pérez López, Rubén Sanz de Pedro, Marta Castilla Corchero



3. DESCRIPCIÓN DE LA ASOCIACIÓN

La Asociación Castellano Leonesa de Ayuda a Familiares y Enfermos de Bulimia y Anorexia nace en el año 1999, hace 19 años, como asociación sin ánimo de lucro, de naturaleza mixta, formada por una parte por pacientes y familiares y por otra por un equipo técnico, pero el primer caso fue atendido en el año 1994 cuando aún no se había constituido como asociación, sino que se trataba de un grupo de CETRAS. Fue creada y fundada por el Dr. Blas Bombín Mínguez, Doctor en Medicina, Psiquiatra y Director Técnico del Centro Específico de Tratamiento y Rehabilitación de Adicciones Sociales de Valladolid (CETRAS) y sus asociaciones integrantes.

Compartiendo instalaciones con otras Asociaciones pertenecientes también a CETRAS, se encuentra ubicada en la Avenida Valle de Esgueva, 8.

Está inscrita en el Registro de Asociaciones de la Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León en la Sección 1ª, con el número 2635. Asimismo, se encuentra registrada en el Ayuntamiento de Valladolid como Asociación de Autoayuda número 628.

Esta asociación distribuye su acción entre un equipo de técnicos profesionales en el tratamiento de estas enfermedades y un equipo de voluntarios, familiares y enfermos, que se ocupan del funcionamiento de la asociación como entidad.

El Equipo Técnico está dirigido y coordinado por el Dr. Blas Bombín quien cuenta además con la colaboración de tres psicólogas, dos trabajadoras sociales y una dietista:

Alicia Fernández Parra (Psicóloga), Vinda González Vicente (Nutricionista y Trabajadora Social), Adelina (Psicóloga), Sandra (Psicóloga), Montse (Trabajadora Social)



4. RECURSOS ASISTENCIALES

4.1. ACOGIDAS VOLUNTARIOS

- a. Atención individualizada
- b. Explicación del funcionamiento de la asociación y del centro
- c. Derivación a la trabajadora social

4.2. TRABAJADORA SOCIAL

- a. Estudio biopsicosocial
- b. Derivación al psiquiatra

4.3. TERAPIA PSIQUIÁTRICA

- a. Diagnóstico del estudio biopsicosocial
- b. Tratamiento farmacológico
- c. Seguimiento y evaluación
- d. Psicoterapias personalizadas

4.4. TERAPIAS PSICOLÓGICAS

- a. Terapias grupales de familiares (dos primeros lunes de mes)
- b. Terapias de familia sistémicas
- c. Terapias individuales
- d. Terapias de pareja
- e. Terapias de grupo anorexia (semanal)
- f. Terapias de grupo bulimia (semanal)
- g. Terapeuta de guardia. Se realiza un calendario para atender las urgencias que puedan surgir en festivos y periodos vacacionales.



5. ALCANCE TERRITORIAL DE LA ASISTENCIA

El ámbito Territorial de la Asociación se extiende en todo el territorio nacional pero su mayor presencia se encuentra la comunidad Autónoma de Castilla y León y todas sus provincias.

6. SOCIOS

La mayoría de los socios que conforman la asociación son personas afectadas por un trastorno de la conducta alimentaria, ya sea de forma directa o como familiar de un paciente.

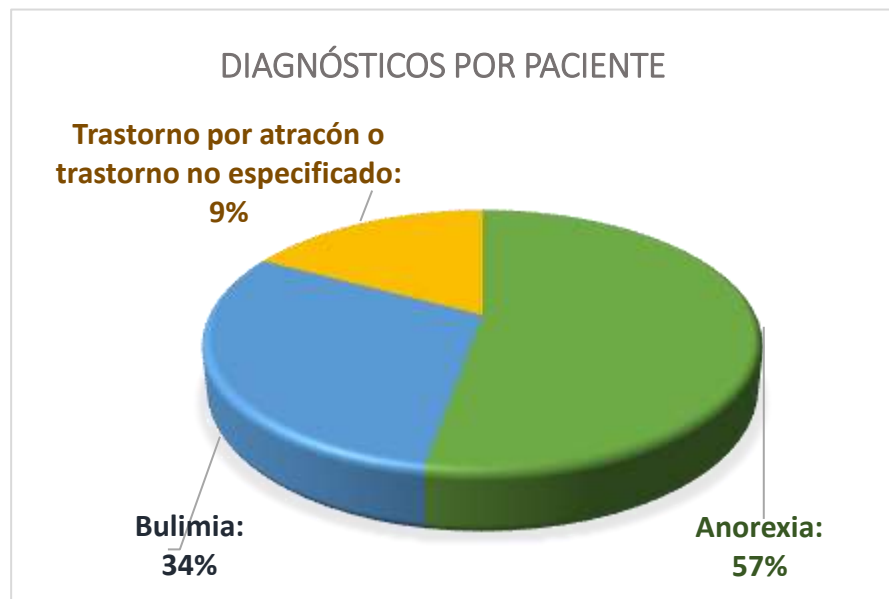
Además, el personal terapéutico cumple una parte social en el desempeño diario de su trabajo ya que la mayor parte de ellos tiene contrato a media jornada y muchas de sus horas de trabajo son voluntarias.

A 31 de diciembre de 2019 contamos con 79 socios que, junto con sus familiares, reciben el apoyo y asistencia de nuestra asociación en base a los recursos asistenciales enumerados en el punto 4.

7. PACIENTES

En el año 2019 contamos con más de 1257 historiales de personas que han realizado el estudio biopsicosocial. En el 2019 se han incorporado 41 pacientes y hemos tenido 17 bajas, de las cuales una de ellas es alta médica.

- 57% anorexia
- 34% bulimia
- 9% trastorno por atracón o trastorno no especificado.





En cuanto al género en 2019:

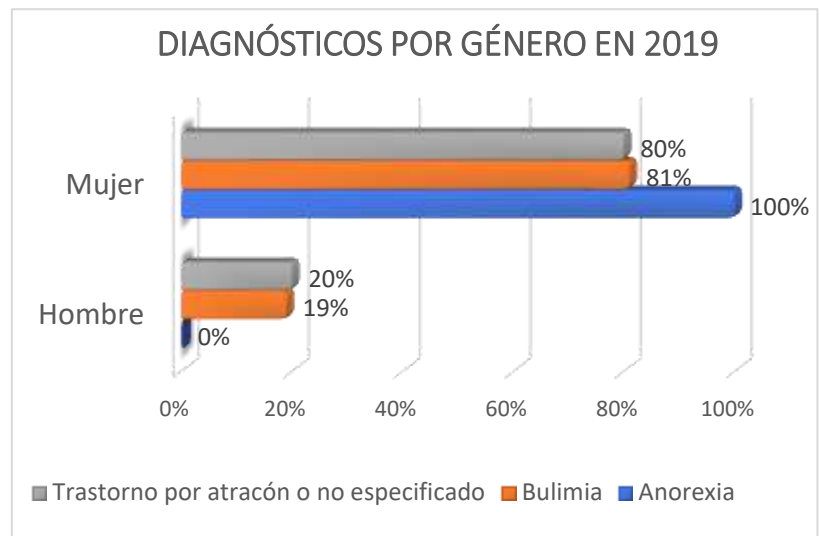
- 87% mujeres
- 13% hombres



En anorexia el 100% de los nuevos pacientes son mujeres.

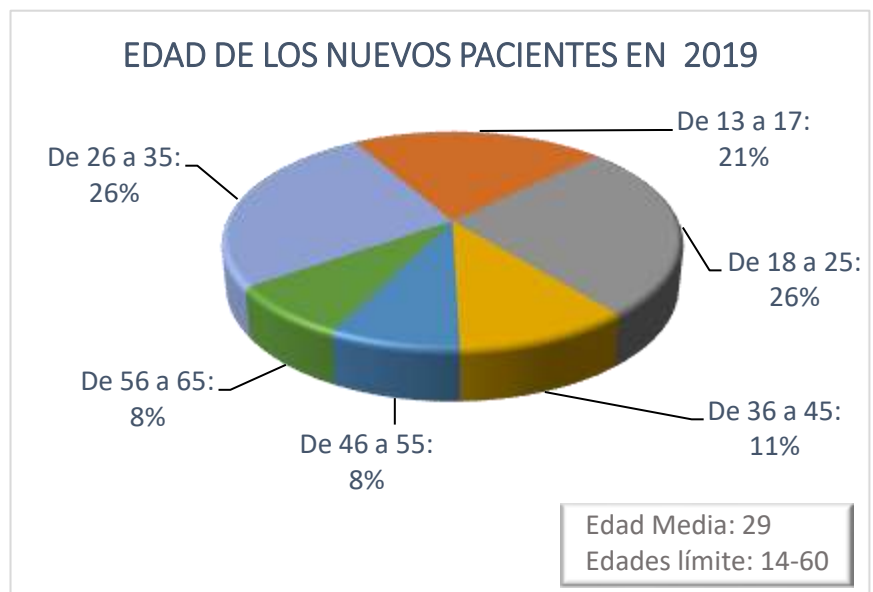
En bulimia un 81% han sido mujeres y un 19% hombres.

En trastornos por atracón o trastornos no especificados hay un 80% mujeres frente a un 20% de hombres.



Por edades, los pacientes nuevos de 2019 están representados según los siguientes grupos de edad:

- 21% de 13 a 17 años
- 26% de 18 a 25 años
- 26% de 26 a 35 años
- 8% de 46 a 55 años
- 8% de 56 a 65 años



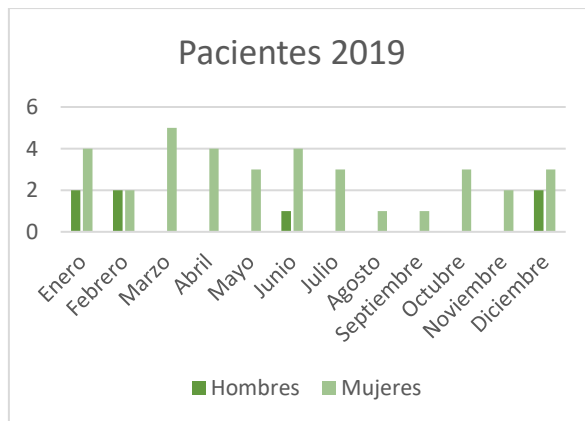


7.1 ACTIVIDADES ASISTENCIALES

7.1.1. NUEVOS SOCIOS DEL AÑO 2019

	Pacientes					Socio familiar o colaborador	Total socios (nuevos + reinc- bajas + soc familiar)
	Hombres	Mujeres	Nuevos	Reincorporados	Bajas		
Enero	2	2	4		2	2	4
Febrero		7	7		2	4	9
Marzo		3	3			2	5
Abril		3	3	1	1		3
Mayo		5	5		2	1	4
Junio	2	4	5		2	2	5
Julio		3	3		3	1	1
Agosto							
Septiembre		1	1	1		1	3
Octubre		3	3		1	1	3
Noviembre		2	2		3		-1
Diciembre	1	3	4	1			5
Totales	5	36	1	3	16	14	41

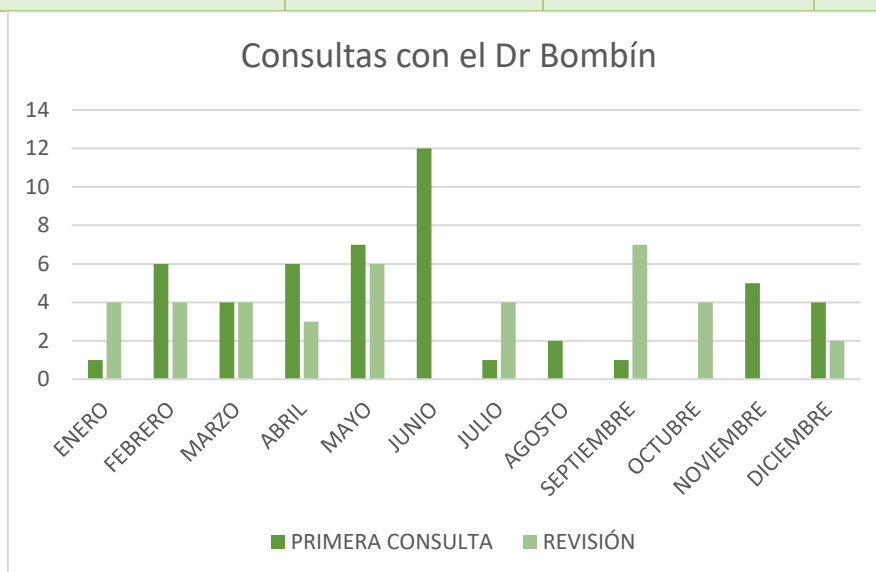
Aparece este año la figura del socio colaborador, muy beneficiosa para la asociación.





7.1.3 CONSULTAS DR. BOMBÍN. AÑO 2019

	PRIMERA CONSULTA	REVISIÓN	TOTAL
ENERO	1	4	5
FEBRERO	6	4	10
MARZO	4	4	8
ABRIL	6	3	9
MAYO	7	6	13
JUNIO	12	0	12
JULIO	1	4	5
AGOSTO	2	0	2
SEPTIEMBRE	1	7	8
OCTUBRE	0	4	4
NOVIEMBRE	5	0	5
DICIEMBRE	4	2	6
TOTALES	49	38	87





8. BALANCE ECONÓMICO Y PRESUPUESTO

RESUMEN DE INGRESOS Y GASTOS A 31/12/19

INGRESOS 2.019

GASTOS 2.019

CUOTAS	21760
MERCADILLO	385,2
CHARLAS PREV.	202,5
SUBV.MICHELIN	750
INSCRIPCIONES	3198
MARCHA SOLID.	175
PERVERSOS	1519,9
DEV.COM.	0
TRASPASOS	3000
POKEMON	349,84
REYES	168,93
TOTAL	28509,37

GESTORIA	614,59
AEAT	1175,52
DEV.COUT	30
TGSS	5575,8
LIMPIEZA	3300
GASTOS COMUNES	3493,3
NOMINA	12602,53
COMIS.	64,26
TELEFONO	611,4
DOMINIOS WEB	22,36
SEGURO RC	168,08
TRASPASO	3000
CHARLA PREVENC.	202,5
CERTIF.DIGITA	45,29
IMPRESA	263
ARREGLOS OFICINA	80
TOTAL	28248,63

		LA CAIXA	UNICAJA	TOTAL
Saldo a	31/12/2018	1.558,55	4.158,18	5.716,73
Saldo a	31/12/2019	847,81	5.129,66	5.977,47
RESULTADO				260,74



9. GESTIÓN ADMINISTRATIVA

La Junta directiva, así como el pequeño grupo de voluntarios que nos arropa, este año 2019, hemos trabajado muy duro para conseguir los siguientes objetivos:

- En marzo, después de aprobarlo en asamblea general, se mandó la documentación para que la asociación sea declarada de “Utilidad Pública”.
- El 10 de mayo de 2019 se procedió a la renovación de los cargos de la Junta Directa de la asociación, en las figuras de Presidencia (Belén Medina), Vocal de Cultura (Natalia Pedrosa) y Vocal de Seguimiento (Nieves Álvarez).
- Se ha elaborado un dossier informativo sobre la estructura interna de ACLAFEBA, sus actividades asistenciales, el alcance territorial de la asistencia, valores estadísticos, balance económico y presupuestario y difusión pública de la labor de la asociación.
- Hemos puesto en marcha un plan de inicio y mantenimiento de relaciones con distintos organismos públicos a todos los niveles:
 - A nivel de Comunidad autónoma:
 - En Cortes de Castilla y León con la Secretaria 3^a de mesa de Ciudadanos.
 - En Consejería de Sanidad con la Consejera D^a Verónica Casado Vicente.
 - A nivel provincial, desde la Diputación de Valladolid nos han atendido el Diputado del Área de Servicios Sociales e Igualdad D. David Esteban Rodríguez
 - A nivel municipal:
 - Concejalía de Educación con D^a Victoria Soto Olmedo,
 - Concejalía de Protección y Promoción de la Salud Pública, Salubridad e Higiene con J. Antonio Otero Rodríguez.

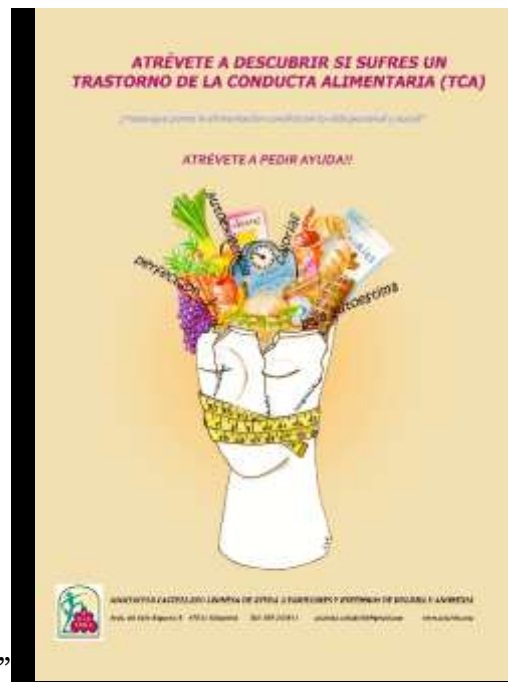
El objetivo ha sido buscar su colaboración en la realización de programas de sensibilización, detección y tratamiento de TCA elaborados por la asociación dirigidos a mejorar la oferta asistencial de ACLAFEBA (tanto de infraestructura, como de personas), y ampliar la proyección de la asociación en el entorno, su influencia y prestigio e incrementar la proyección de la



asociación en las instituciones y de las propias instituciones dentro de la comunidad de la asociación (terapeutas, pacientes y familias).

Fruto de estas relaciones se está logrando una mayor difusión de la asociación y sus funciones ya que se han elaborado carteles y trípticos que se presentarán en los organismos públicos competentes:

- Para Sanidad con el lema “ATRÉVETE A DESCUBRIR SI SUFRES UN TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (TCA). HASTA QUE PUNTO LA COMIDA CONDICIONA TU VIDA PERSONAL Y SOCIAL.



ATRÉVETE A PEDIR AYUDA”



- Para Educación con el lema “LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA NO VAN SOLO DE COMIDA NI DE TALLAS. NO SON SOLO ESO. NO DEJES QUE LA COMIDA SEA TU ENEMIGA, NO DEJES QUE TE AÍSLE”.
- Hemos cambiado el contenido de los trípticos informativos “PROGRAMA DE ATENCIÓN A LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA” en el que se describen diversas conductas con la alimentación que pueden



implicar una señal de alarma para detectar la enfermedad, y no centrándolo sólo en la Anorexia y Bulimia.

- La difusión de la asociación mediante diversas actividades y charlas, que han hecho posible que más gente conozca de nuestra existencia, para poder cubrir la necesidad de tratamiento de este trastorno. Nos han llamado de los siguientes centros:

- Centro Didáctico (febrero)
- Mesa expositora en la Escuela de Educación Social (marzo).



- Centro educativo “Alvar Fáñez de Iscar” (abril).
- Lestonac (diciembre).

- La asociación es más visible gracias al grupo de poetas perversos que han contado con nosotros, aparte de para darnos visibilidad, para lograr aportaciones para el sostenimiento de la asociación.
- Seguimos actualizando documentación motivada por los cambios de entidades, cambio normativo y los propios cambios que derivan de la asociación. Protección de datos.
- Cubrir las guardias de la asociación para atender lo mejor posible la sede, hay que destacar que en este apartado siempre se necesitan voluntarios que ayuden, puesto que la asociación está gracias a los voluntarios que una vez nos atendieron y arroparon, para nuestro tratamiento y recuperación.
- Mantenimiento de la página web y redes sociales Facebook, Instagram, Twitter.



10. ACTIVIDADES DE ACLAFEBA

En este año se han celebrado los siguientes eventos:

En el mes de enero un año más, se organizó una **Cabalgata de Reyes** para los más pequeños de las familias de los pacientes afectados por las adicciones sociales. Se les obsequió con un pequeño detalle, obtenido por donativo, acompañado de una merienda cortesía de CETRAS.

El 31 de mayo de 2019, con motivo de la celebración del XIX Día del Prebenjamín de la Federación de Castilla y León de Fútbol, ACLAFEBA instaló un punto informativo para visibilizar la problemática de los trastornos alimenticios, el cual se ubicó en los campos de Pepe Rojo ubicados en Valladolid, en el mismo lugar se



instaló un pequeño mercadillo solidario.

Contamos con la donación de llaveros y libretas, realizados a mano por nuestra amiga Blanca. Ángel nos donó toda una colección de cuencos y recipientes de madera. Lidia Calzada nos aportó unos colgantes hechos por ella que simbolizan la recuperación de

los TCA.

También vendimos cuentos y juguetes que recibimos de donaciones.

Nuestro agradecimiento a todos ellos.



Los días 14 y 21 de agosto compartimos sendas veladas en los actos de Micro abierto para Poetas Perversos en los que se realizó una subasta y mercadillo de libros a beneficio de ACLAFEBA.



El 18 de octubre voluntarios de la Fundación del Grupo de transporte sanitario AMBUIBERICA impartieron en la sede un taller sobre primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar (RCP) haciéndonos conscientes de que un pequeño gesto, en situaciones de emergencia, salvan la vida.





El 30 de noviembre, coincidiendo con el Día Mundial de los TCA (Trastornos de la Conducta Alimentaria) la asociación lanzó un mensaje de compromiso con esta enfermedad: La Cúpula del Milenio de Valladolid se iluminó de azul esa tarde-noche, y los Autobuses Urbanos de Valladolid, S. A. (AUVASA) apoyaron nuestra iniciativa y a lo largo del día los autobuses lucieron en su frontal delantero y laterales el hashtag fijado para la causa



ACLAFEBEBA -LUCHA TCA; asimismo varios medios de comunicación escritos publicaron nuestra nota de prensa sobre el tema.

Colaborando con la



asociación El Sombrero, la Boa y el Elefante y dentro del proyecto “Palabras Menores” Vinda realizó una intervención con los alumnos de 6º de Primaria del



Colegio Lestonnac con los que una paciente Marian compartió su testimonio poniendo cara y voz a una realidad que los estudiantes habían estado trabajado “trastornos de la alimentación”.

El 26 de diciembre mercadillo de libros en Bar Gondomatic acompañando a nuestros queridos poetas de Perversos.





11. ACTIVIDADES EN EL MARCO DE CETRAS

El 18 de febrero se firmó un convenio de colaboración entre el presidente del Balonmano Aula, Cayetano Cifuentes Junqueras y el director técnico de CETRAS, el doctor Blas Bombín.

Posteriormente, los deportistas acudieron a las instalaciones de la asociación a impartir charlas a todos los pacientes.





El 1 de abril, el Dr. Bombín presentó su nuevo libro “El vuelo del Cautivo”, cuyos beneficios destinará a CETRAS.



LUNES 1 DE ABRIL
de 2019
19,30 h.

PRESENTACIÓN

LIBRO “EL VUELO DEL CAUTIVO”
Blas Bombín Mínguez

MODERADOR DE LA TERTULIA:
Ramón García Domínguez, Escritor y periodista.

CONTERTULIOS:

- José Manuel Chillón**, Filósofo.
- Natalia Jimeno Bulnes**, Psiquiatra.
- José González Torices**, Escritor y prologuista del libro.
- Blas Bombín Mínguez**, Psiquiatra y autor del libro.

Casa Revilla
C/Torreclilla, nº5, Valladolid
EDITORIAL AZUL



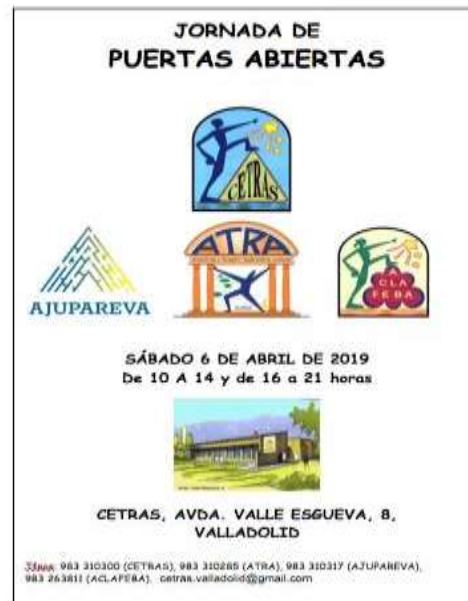
INVITACIÓN





Por otra parte, el día 6 de abril se celebró la Jornada de Puertas abiertas en las instalaciones de CETRAS.

El día 26 de octubre, en el Aula Magna de la Facultad de Medicina pudimos asistir a las XXIII Jornadas de familia en torno a las adicciones sociales. En esta ocasión el tema a tratar fue “Adicciones y madurez”



El
13
de

noviembre de 2019, el Doctor

Bombín recibió el premio solidario a la Persona Física de la ONCE Castilla y León 2019.





Además el día 14 diciembre, como viene haciéndose todos los años, tuvo lugar la **XXVI Jornada de Reflexión** en torno a las adicciones sociales en el Aula Magna de la Facultad de Medicina

12. PRESENCIA EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN SOCIAL

Durante el mes de enero se difundió una campaña de concienciación de los TCA, en la que caras conocidas de la televisión (cantantes, deportistas, etc) bajo el lema “Tú eres + que una talla”, dieron visibilidad a este trastorno en las redes sociales.

Ana, una de nuestras pacientes, fue entrevistada en el programa “Todos contamos” de Radio Televisión de Castilla y León.

El 29 de noviembre el Norte de Castilla publicó la entrevista que nos realizaron en la sede de la asociación dando visibilidad a la problemática tratada en ACLAFEBA, muy alejada de los estereotipos que relacionan los TCA sólo con la imagen



En relación con este día encontramos otras publicaciones como esta:



Valladolid, solidaria con los trastornos de la conducta alimentaria, una enfermedad silenciosa

<http://www.revcyl.com/web/index.php/sanidad/item/13263>



El 17 de diciembre entrevista en Radio Nacional España en el programa “Por Tres Razones” tratando la problemática de la enfermedad de cara a las fiestas navideñas.



13. PROPUESTA PRÓXIMO CURSO

Para el próximo año 2020 desde ACLAFEBA se pretende:

- Esperamos la resolución administrativa que califique a la asociación como entidad de utilidad pública, lo que nos facilitará la obtención de subvenciones y la posibilidad de deducción fiscal de las aportaciones.
- Solicitar subvenciones de las distintas administraciones públicas y ayuda económica de empresas privadas que inviertan en fines sociales.
- Aumentar la difusión de la asociación en medios digitales y publicitar su actividad a través de las redes sociales.
- Promover la implicación de más socios en las tareas de voluntariado, para ayudar a los que dedican parte de su tiempo en las labores administrativas de la asociación y en las acogidas de nuevos pacientes y/o sus familiares.
- Conseguir financiación para aumentar las horas de contratación de las terapeutas implicadas con la asociación para poder mejorar el tratamiento de los pacientes.
- Seguir con las campañas de prevención y concienciación de la enfermedad con puntos informativos, charlas en centros cívicos y centros educativos, intentando que el trastorno forme parte de los temas incluidos en los planes generales anuales de los centros.
- Desarrollar determinadas actividades, que aún están en fase de proyecto, encaminadas a dar publicidad a la existencia de ACLAFEBA y a la asistencia terapéutica que se presta en la misma.