

MEMORIA 2018



ACLAFEBA

Asociación Castellano-Leonesa de Ayuda a Familiares y Enfermos de Bulimia y Anorexia

1. PRESENTACIÓN

- ▶ En esta memoria tratamos de recoger las actividades desarrolladas y los diversos acontecimientos ocurridos durante el año 2018, la recapitulación de todos los acontecimientos la realiza la actual junta directiva.
- ▶ El objetivo principal de dicha memoria es el de resumir y dejar constancia de la actuación de la Asociación en el año 2018, del mismo modo someterla a juicio de sus socios para su valoración y servir a la difusión de ACLAFEBA asociación de ayuda a familiares y enfermos de Bulimia y Anorexia.
- ▶ El buen funcionamiento de la Asociación es fruto del esfuerzo de muchas personas que prestan su colaboración desinteresada. A todos ellos les expresamos nuestro agradecimiento. Pero queremos hacer una mención especial **al Equipo Técnico**, porque sin su ayuda ACLAFEBA no sería la misma. A todos los miembros que integran **la Junta Directiva y a los voluntarios** que dedican su tiempo a la acogida de nuevos socios, y al seguimiento, tanto de los que llegan como de los ya incorporados a la Asociación; para facilitar así el trabajo del Equipo Técnico y la adecuada evolución terapéutica de cada uno de sus socios y sus familias.

Gracias a todos.

2. COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

► DESDE EL 21 DE SEPTIEMBRE DE 2018

Director Técnico DR. D. BLAS BOMBÍN MÍNGUEZ	Le Auxilian: Alicia Fernández Parra Vinda González Vicente
Presidenta	Maria Isabel León Guerrero
Vicepresidenta	Marta Castilla Corchero
Secretaria	Nuria María Rodríguez Gómez
Vicesecretaria	Maria Inmaculada Zarzosa Reboiro
Tesorero	Jose Ramón García Parro
Vocal Familiares	Rodrigo Tapias López
Vocal cultura	Ana Arana González
Vocal	Sara Vargas

Voluntarios

Voluntarios de Mercado:

M^a José Díaz García y Ana Arana (organización),

Blanca Bartolomé, Isabel León, Angélica Merino, Ana Mínguez, Belén Medina, M^a Luisa Muñoz, Sofía Álvarez, Silvia García, Marta Castilla, Nuria Rodríguez, Elsa Tapias, Melissa Alonso, Marian Valdeolmillos.

Voluntarios de Acogida y Seguimiento:

Blanca Bartolomé, Ana Belén Camarero, Esperanza Martínez, Inmaculada Velasco, Isabel león, Pilar Martínez, Angélica Merino, Ana Mínguez.

Voluntarios de Marcha Solidaria:

Alberto Plaza, Estefanía Almendáriz, Marian Valdeolmillos, Tania Espina, Silvia García, Conchi Rodríguez, María Abellán.

Hay que destacar **a los que nos auxilian en el día a día: ELOY MOZO DEL POZO, ANGEL LUIS PALACIOS** (por las tardes), e **INÉS CARBONERO** (por las mañanas) por su buen hacer y disponibilidad (en recepción del CETRAS, control de citas, reparto de correo etc.).

Es de agradecer el acogimiento, colaboración y auxilio del Presidente del CETRAS **Don CARLOS RODRIGUEZ MAYOR** y todos los que forman parte de la JD del CETRAS. Como también a Don **ÁNGEL ARANZANA HARA**, Presidente de AJUPAREVA, su mano derecha Doña **M^a JESUS ESCUDERO**, secretaria de dicha asociación.

Pero queremos mostrar un agradecimiento especial al DOCTOR BOMBÍN, ADELINA BERNARDO, VINDA GONZÁLEZ y ALICIA FERNÁNDEZ por su constante apoyo incondicional.

3. DESCRIPCIÓN DE LA ASOCIACIÓN

La Asociación Castellano Leonesa de Ayuda a Familiares y Enfermos de Bulimia y Anorexia nace en el año 1999, hace 19 años, como asociación sin ánimo de lucro, de naturaleza mixta, formada por una parte por pacientes y familiares y por otra por un equipo técnico

Fue creada y fundada por el Dr. Blas Bombín Mínguez, Doctor en Medicina, Psiquiatra y Director Técnico del Centro Específico de Tratamiento y Rehabilitación de Adicciones Sociales de Valladolid (CETRAS) y sus asociaciones integrantes.

Compartiendo instalaciones con otras Asociaciones pertenecientes también a CETRAS, se encuentra ubicada en la Avenida Valle de Esgueva, 8.

Está inscrita en el Registro de Asociaciones de la Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León en la Sección 1ª, con el número 2635. Asimismo, se encuentra registrada en el Ayuntamiento de Valladolid como Asociación de Autoayuda número 628.

Esta asociación distribuye su acción entre un equipo de técnicos profesionales en el tratamiento de estas enfermedades y un equipo de voluntarios, familiares y enfermos, que nos ocupamos del funcionamiento de la asociación como entidad. El Equipo Técnico está dirigido y coordinado por el Dr. Blas Bombín quien cuenta además con la colaboración de tres psicólogas, dos trabajadoras sociales y una dietista. La Junta Directiva está compuesta por familiares y enfermos y una representación del Equipo Técnico.

En tareas administrativas, permanencia en sede y atención de tardes en la Oficina cooperan los ya destacados voluntarios, junto a los medios compartidos con el resto de asociaciones que conforman CETRAS.

4. RECURSOS ASISTENCIALES

4.1. ACOGIDAS VOLUNTARIOS

- a. Atención individualizada
- b. Explicación del funcionamiento de la asociación y del centro
- c. Derivación a la trabajadora social

4.2. TRABAJADORA SOCIAL

- a. Estudio biopsicosocial
- b. Derivación al psiquiatra

4.3. TERAPIA PSIQUIÁTRICA

- a. Diagnóstico del estudio biopsicosocial
- b. Tratamiento farmacológico
- c. Seguimiento y evaluación
- d. Psicoterapias personalizadas

4.4. TERAPIAS PSICOLÓGICAS

- a. Terapias de familia (dos primeros lunes de mes)
- b. Terapias de familia sistémicas
- c. Terapias individuales
- d. Terapias de pareja
- e. Terapias de grupo anorexia (semanal)
- f. Terapias de grupo bulimia (semanal)

5. ALCANCE TERRITORIAL DE LA ASISTENCIA

El ámbito Territorial de la Asociación se extiende en todo el territorio nacional pero su mayor presencia se encuentra la comunidad Autónoma de Castilla y León y todas sus provincias.

6. SOCIOS

El primer caso fue atendido en el año 1994 cuando aún no se había constituido como asociación, sino que se trataba de un grupo de CETRAS. Pasó a ser asociación en el año 1999.

La mayoría de los socios que conforman la asociación son personas afectadas, en mayor o menor medida, por los trastornos de la conducta alimenticia, ya sea de forma directa o siendo familiar de un afectado, también hay socios comprometidos con los TCA siendo el caso de los profesionales terapéuticos, personal en formación o gente concienciada con esta enfermedad.

En el año 2018 contamos con más de 1200 historiales de personas que han realizado el estudio biopsicosocial y contamos con 79 socios que, junto con sus familiares, reciben el apoyo y asistencia de nuestra asociación.

7. BALANCE ECONÓMICO Y PRESUPUESTO

RESUMEN DE INGRESOS Y GASTOS A 31/12/18

INGRESOS 2.018

CUOTAS DE SOCIOS	21.496 €
DONATIVOS	1.469,71 €
SUBVENCIÓN	594 €
MERCADO	4.313,82 €
MARCHA SOLIDARIA	1.840 €
OTROS	48,84 €
TOTAL INGRESOS	29.762,37 €

GASTOS 2.018

NOMINAS	13.637,22€
SEGUROS SOCIALES	5.569,14€
HACIENDA	1.171,16€
LIMPIEZA	2.554,65€
ASESORÍA	614,15€
TELÉFONO	590,05 €
GASTOS MERCADILLO	1.185,80€
GASTOS COMUNES	2.629,50 €
REYES AÑO 2018 Y 2019	600,00 €
OTROS GASTOS	330,27 €
GASTOS FINANCIEROS	112,94 €
TOTAL GASTOS	28.994,88€

SALDO ANTERIOR (31/12/2017)	
+ INGRESOS – GASTOS = SALDO FINAL	
SALDO ANTERIOR (31/12/2017)	4.949,24 €
+ INGRESOS	+29.762,37 €
- GASTOS	-28.994,88 €
TOTAL	=5.716,73 €

SALDO UNICAJA	SALDO UNICAJA
31/12/2017 = 1.280,13 €	31/12/2018 = 4.158,18 €
SALDO LA CAIXA	SALDO LA CAIXA
31/12/2017 = 3.669,11 €	31/12/2018 = 1.558,55 €

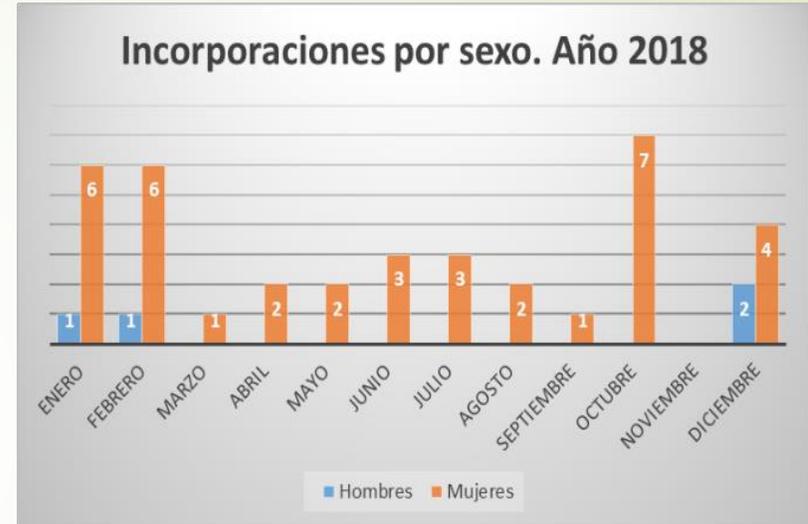
8 GESTIÓN ADMINISTRATIVA

- ▶ La Junta directiva, así como el pequeño grupo de voluntarios que nos arropa, este año 2018, hemos trabajado muy duro para conseguir los siguientes objetivos:
- ▶ Mantenimiento de la página web y redes sociales Facebook, Instagram, Twiter.
- ▶ Seguimos actualizando documentación motivada por los cambios de entidades, cambio normativo y los propios cambios que derivan de la asociación.
- ▶ Cubrir las guardias de la asociación para atender lo mejor posible la sede, hay que destacar que en este apartado siempre se necesitan voluntarios que ayuden, puesto que la asociación está gracias a los voluntarios que una vez nos atendieron y arroparon, para nuestro tratamiento y recuperación.
- ▶ La difusión de la asociación mediante diversas actividades y charlas, que han hecho posible que más gente conozca de nuestra existencia, para poder cubrir la necesidad de tratamiento de esta enfermedad.

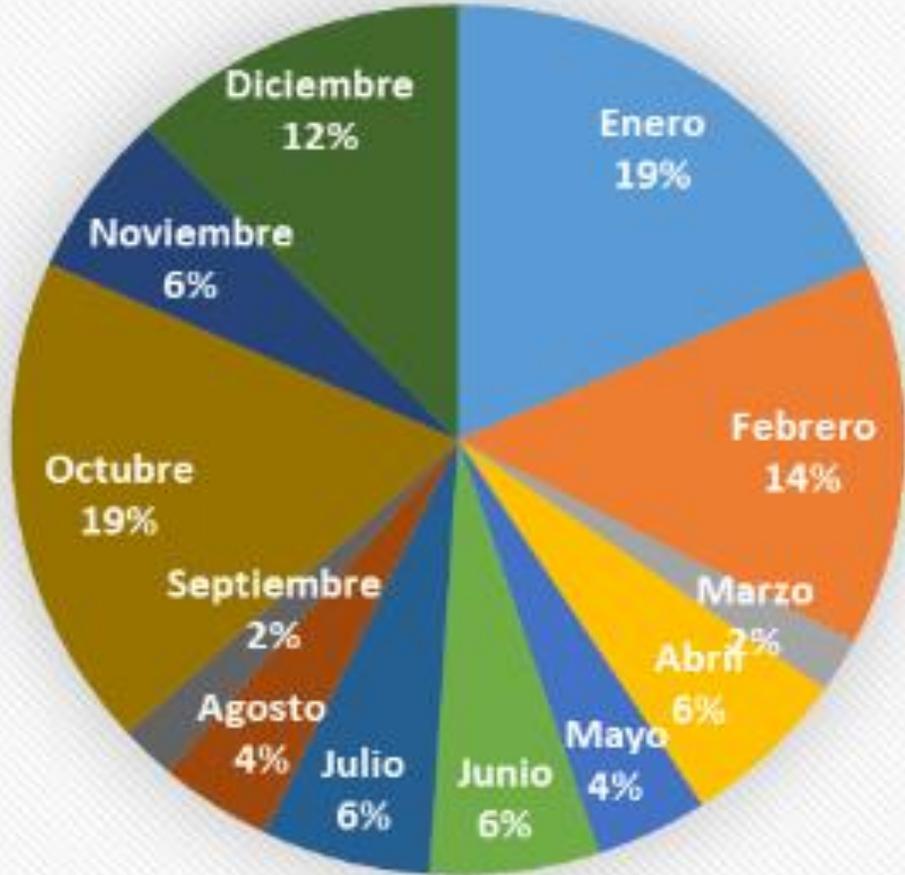
9 ACTIVIDADES ASISTENCIALES

9.1. NUEVOS SOCIOS DEL AÑO 2018

	Hombres	Mujeres	Nuevos	Reincorporados	Totales
Enero	1	6	7	2	9
Febrero	1	6	7		7
Marzo		1	1		1
Abril		2	2	1	3
Mayo		2	2		2
Junio		3	3		3
Julio		3	3		3
Agosto		2	2		2
Septiembre		1	1		1
Octubre		7	7	2	9
Noviembre				3	3
Diciembre	2	4	6		6
Totales	4	37	41	8	49



Incorporaciones por mes. Año 2018



- Enero
- Febrero
- Marzo
- Abril
- Mayo
- Junio
- Julio
- Agosto
- Septiembre
- Octubre
- Noviembre
- Diciembre

9.2. DATOS ASISTENCIALES

	SANDRA	ADELINA	MONTSE	ALICIA	VINDA	TOTAL
No Presencia	0	4	5	95	129	233
Nuevo	0	1	37	1	0	39
Revisión	0	0	9	0	0	9
Individual	80	75	1	545	748	1449
Pareja	3	0	0	16	6	25
Sistémica	2	0	0	29	17	48
De Grupo	0	0	0	39	44	83
A Familiares	0	0	0	9	5	14
Junta Directiva	0	0	0	1	5	6
Vocalías	0	0	0	2	0	2
Cursos	0	0	0	2	4	6
Jornadas	0	0	0	0	0	0
TOTALES	85	76	47	644	829	1681

Consultas Dr. Bombín. Año 2018

No Presencias	Reincorporados	Nuevo	Revisión	Hombre	Mujer	Familiar	Total:
2	4	37	40	4	73	0	160

10. ACTIVIDADES DE ACLAFEBA

En este año se han celebrado los siguientes eventos:

En el mes de enero un año más, se organizó una Cabalgata de Reyes para los más pequeños de las familias de los pacientes afectados por las adicciones sociales. Se les obsequió con un pequeño detalle, obtenido por donativo, acompañado de una merienda cortesía de CETRAS.

En el mes de mayo tuvo lugar el XXI Mercado Solidario de ACLAFEBA, fuente importante de ingresos para la evolución y promoción de la Asociación.

Gracias una vez más a la colaboración y organización de María José Díaz García. Y por supuesto una mención especial y todo nuestro agradecimiento al trabajo de organización de Ana Arana que en este año trabajó junto con María José para sacar adelante este proyecto.

El día 2 de junio, coincidiendo con el día mundial de los trastornos de la conducta alimentaria pudimos disfrutar de una charla por parte de la nutricionista de nuestra asociación, Vinda González, contando además con el emotivo testimonio que hizo Marian sobre la enfermedad.

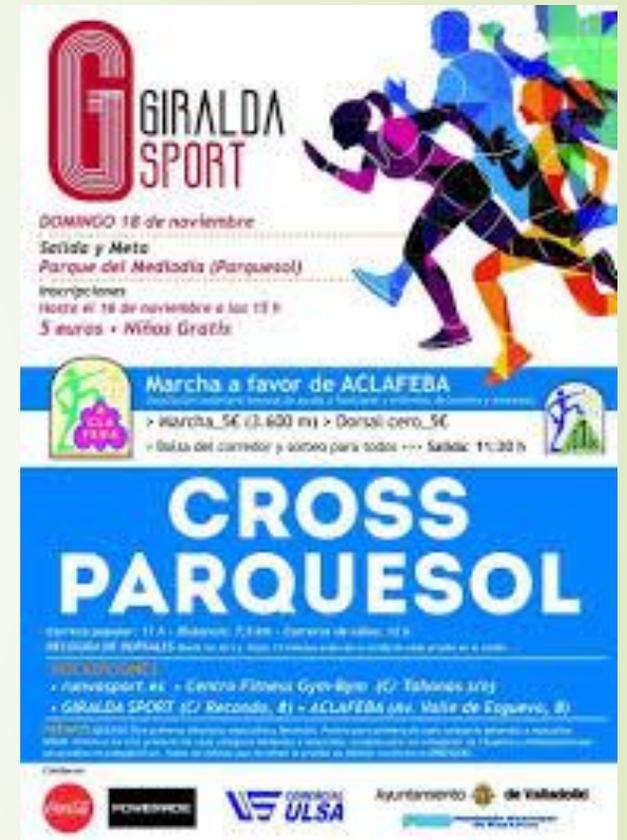




Otro pequeño Mercado Solidario se realizó durante el mes de julio en la **Peluquería Sara Martínez**. Nuestro agradecimiento también a Sara por su colaboración y empeño en ayudar a nuestra asociación.

Como actividad divulgativa y como fuente de ingresos también hemos realizado la **I Marcha Solidaria de Aclafeba**. Tenemos que agradecer la organización y promoción al equipo de Runvasport y en especial a Justino Asenjo. Este proyecto pudo salir adelante gracias al equipo de cultura. Contamos además con varias pequeñas empresas que colaboraron poniendo a nuestra disposición sus establecimientos como puntos de inscripción a la marcha como fueron:

- El Rincón de Melissa
- La Dulce Artesana





- Además, Lidia Calzada colaboró con nosotros donando sus colgantes con el símbolo de recuperación de los TCA. Nuestro agradecimiento también.
- En el marco de la actividad cultural de Micro Abierto para Poetas Perversos también participamos, y los beneficios obtenidos por la venta de los libros fueron para la Asociación. Gracias también a Fran Soto por invitarnos a participar en este evento y a Boris Rozas por donarnos la venta de sus obras.

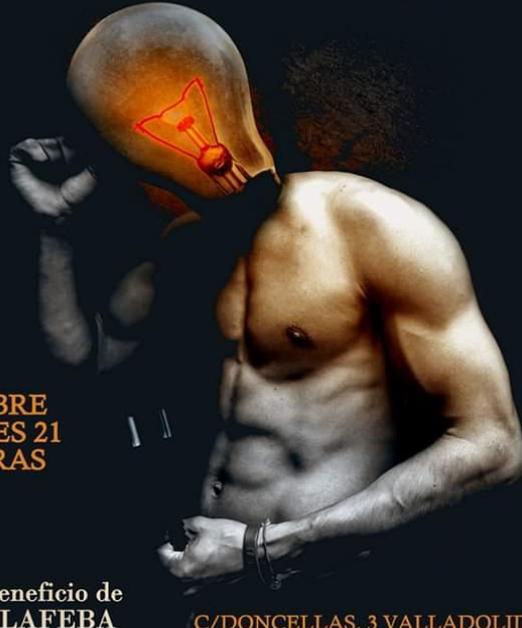
El Desierto Rojo y PerVersos
presentan

El DesiertoRojo.  PerVersos
Infectados de Poesía desde 2005

AÑO IV Nº74 2018

MICRO ABIERTO PARA POETAS PERVERSOS

Boris Rozas. Low Cost



NOVIEMBRE
MIÉRCOLES 21
20:30 HORAS

 A beneficio de
ACLAFEB

C/DONCELLAS, 3 VALLADOLID

30
de
Noviembre



Día Internacional de la lucha contra
LOS TRASTORNOS ALIMENTICIOS



ACLA FEBA Asociación Castellano Leonesa de Ayuda a Familiares y Enfermos de Bulimia y Anorexia

Av Valle Esquivia, s CP:47011 Valladolid Tel:983 26 98 11

www.aclafeba.org



Con motivo del Día Internacional de la Lucha contra los Trastornos Alimenticios se organizó una charla organizada por el Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León en la que participó junto con otras psicólogas, Alicia Fernández como psicóloga de Aclafeba y explicó detalladamente el funcionamiento de la asociación para conocimiento de todos los asistentes.

La Psicología hoy:
¿Qué puede hacer por ti?



VUELVE A LA VIDA
DA LA VUELTA A LA ANOREXIA Y A LA BULIMIA

ENTRADA GRATUITA*
*Hasta completar el aforo

PRESENTE:
D. JAIME GUTIÉRREZ RODRÍGUEZ
Decano-Presidente del COPCyL

PRESENTA:
D. NIEVES ANDRÉS RAMÍREZ
Vocal-Presidenta por Valladolid

DÍA: 30 de noviembre
HORA: 18:30 h.
LUGAR: Centro Cívico Zona Sur
Juan de Austria, 11
Valladolid

PONENTES

1. MITOS

D^a. ROSA CALDERÓN VICENTE
Psicóloga Sanitaria. CL04814

3. PREVENCIÓN

D^a. ENCARNA ARRANZ SINOVAS
Psicóloga CL02588

2. SEÑALES DE ALARMA

D^a. DAVINIA FIERRO DE LA FUENTE
Psicóloga CL04831

4. TRATAMIENTO

D^a. ALICIA FERNÁNDEZ PARRA
Psicóloga Sanitaria. CL04381

Testimonio de una paciente de anorexia

COLABORAN



En el marco de **CETRAS**, este año se ha conmemorado el **XXV aniversario** de la fundación de la asociación que se celebró con unas **Jornadas** en la Feria de Muestras de Valladolid los días 6 y 7 de octubre y con un **concierto solidario** en el Auditorio Miguel Delibes el día 25 de noviembre de 2018, en el que pudimos disfrutar de la joven orquesta de la Universidad de Valladolid con el coro de Voces Blancas.

XXV ANIVERSARIO DE LA FUNDACIÓN DE CETRAS Y ATRA

SEDES DE REHABILITACIÓN DE ADICCIONES SOCIALES

6 (16:30 h) y 7 (10 h) de octubre de 2018 VALLADOLID

SALÓN DE ACTOS DE LA FERIA DE MUESTRAS DE VALLADOLID

Entrada libre CETRAS

Junta de Castilla y León Diputación de VALLADOLID Ayuntamiento de Valladolid

SECRETARÍA - INFORMACIÓN
Avda. Valle Esquivela, 8. Tfnoos: (923) 310308 - 310317 - 310300. Fax: 310300
47011 VALLADOLID

I CONCIERTO SOLIDARIO CETRAS

La Joven Orquesta de la Universidad de Valladolid con el coro Voces Blancas

25.11.18 - 19:00 Centro Cultural Miguel Delibes

Además el día 22 diciembre, como viene haciéndose todos los años, tuvo lugar la **XXV Jornada de Reflexión** en torno a las adicciones sociales en el Aula Magna de la Facultad de Medicina

XXV JORNADA DE REFLEXIÓN EN TORNO A LAS ADICCIONES SOCIALES

EL ESTIGMA EN LAS ADICCIONES

22 de Diciembre de 2018 VALLADOLID

AULA MAGNA FACULTAD DE MEDICINA Av. Ramón y Cajal, 7 (VALLADOLID)

Hora: 16,30 de la tarde

Entrada libre

SECRETARÍA - INFORMACIÓN
Avda. Valle Esquivela, 8. Tfnoos: (923) 310308 - 310317 - 310305 - 263811. Fax: 310308
47011 VALLADOLID

Durante los meses de octubre, noviembre y diciembre tuvo lugar el Primer Certamen Artístico que organizó Aclafeba a favor de Cetras. Algunos de nuestros socios participaron con sus obras.









11. PRESENCIA EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN SOCIAL

Con motivo del Mercado en mayo y de la Marcha en noviembre se tuvieron varias entrevistas en radio. En otras ocasiones, nos entrevistaron para dar visibilidad a nuestra Asociación. **Gracias a todos ellos.**

Radio Pedrajas

Onda Duero

Onda Cero

Es Radio

Radio Nacional de España

Radio Colores de la Universidad Popular de Palencia

Ser Programa “Hoy por Hoy” Carlos Flores

Ser Programa “A vivir Castilla y León” Diego Merayo

Gracias también a la prensa escrita que se hizo eco de la Marcha Solidaria.

Europapress

El Norte de Castilla

20 Minutos

La razón

Mención especial a la entrevista que se publicó en “**El Día de Valladolid**”. Agradecimiento a **Cristina y Marian** por sus testimonios y a **Óscar Fraile** por hacer un relato tan fiel.

SANIDAD | TRASTORNOS ALIMENTARIOS



Cortina (D) | Mónica Valladolid está en tratamiento por bulimia y anemia, respectivamente. (I) | Icaro

«La comida no me llenaba el estómago, sino el vacío emocional»

«Aunque en la báscula bajaba de peso, cada vez me veía más gorda»

OSCAR FRAGLE / VALLADOLID

Marian Valladolid había pasado muchos años luchando contra un «desorden» que se presentaba en su cuerpo y le aseguraba que debía seguir absteniéndose de comer. La «vocecilla», como ella dice, es una forma de referirse a una conciencia que no paraba de repetir que no podía entrar un gramo más de grasa en el organismo. Aunque los especialistas le dijeran que su vida estaba en peligro cuando llegó a pesar menos de 44 kilos.

Era lo igual que su índice de masa corporal fuera excepcionalmente bajo. Ella se ponía frente al espejo y se seguía viendo gorda. Es lo que los especialistas conocen como distorsión perceptiva. Marian se había instalado en una zona de confort en la que podía tener el control absoluto de su cuerpo. Un «bazar» muy valioso en una etapa de su vida en la que era la única que pensaba que controlaba. Cuanto más peso perdía, mayor era su sensación de seguridad. No había límite. Y si había que mentir a su familia, lo hacía sin vacilar. «No he comido antes», era uno de sus mantras, pese a que esos alimentos hubieran acabado en la basura. El día que accedió a un endocrino, arcastrada por los demás, el diagnóstico cayó como un rayo: «Tienes anorexia». «Yo no lo creía, porque me seguía viendo gorda», asegura.

Aunque habitualmente esta enfermedad presenta sus primeros síntomas en la adolescencia, su tratamiento puede prolongarse du-

ESCLAVAS DE LA COMIDA

Los trastornos alimentarios se han disparado en las últimas décadas debido, en parte, a los cánones de belleza que difunden la publicidad y los medios de comunicación. Más de 650 personas en Castilla y León, 159 en Valladolid, están en tratamiento por anorexia o bulimia, las enfermedades más comunes

rante años. De hecho, según los datos facilitados por SacyL, la edad media de las 103 personas que están en tratamiento en Valladolid a 1 de enero de 2018, es de 31 años. El 96 por ciento son mujeres. El caso de Marian no es el más habitual. Sus ganas de comer se esfumaron en la edad adulta, después de sufrir un problema personal grave. Su vida pasó a dividirse entre las horas que pasaba aislada en casa y las que empleaba en «marchar» en el gimnasio. «Llegué a pasar días enteros a base de café con leche porque me sentía culpable por comer una simple ensalada y, cuando lo hacía, eso tenía que ir fuera», dice. La fórmula a la que recurría era

provocarse vómitos a escondidas en el baño. Su obsesión con la báscula solo era comparable a su odio a los espejos. «Me miraba y me decía saca, y ponerme delante de un plato de comida era un tortura», reconoce. Al final todo derivaba en llantos, ira y rabia porque no sabía lo que le estaba pasando. Hasta que llegó al Centro Específico de Tratamiento y Rehabilitación de Adicciones Sociales (Cetrasa), sede de la Asociación Castellano Leonesa de Ayuda a Familiares y Enfermos de Bulimia y Anorexia (Aclafeba), ubicada en la avenida del Valle de Esquivaya. «Después de reconocer la enfermedad, y aunque haya recien-

das, con las herramientas que te dan te das cuenta de lo que este trastorno te puede producir: la muerte», sostiene.

El psiquiatra Blas Bombín, fundador de Aclafeba y experto en adicciones, asegura que los trastornos de la conducta alimentaria tienen un carácter emocional y se producen por «alguna dificultad en la relación entre la persona y la comida». Además, no tienen origen metabólico, como puede suceder con la obesidad, sino mental, aunque hay factores hormonales que pueden favorecerlos. Bombín recalca que todo el mundo es susceptible de sufrirlos, pero «son más frecuentes en los países con mayor nivel de vida y abundancia de alimentos».

Precisamente donde son más machacados los mensajes publicitarios y de los medios de comunicación que rodean culto al cuerpo. «Lo que pasa en estos casos es que la mente que está en estos casos de anemia», explica Bombín.

Los primeros síntomas suelen aparecer cuando la joven presenta «cierto rechazo» a las formas que su organismo desarrolla en la transición de la niñez a la edad adulta. «La niña ve que se empieza a convertir en esa mujer que en realidad le horroriza, y se inicia una etapa de sufrimiento», explica Bombín. Es habitual que este trastorno también se presente en jóvenes «que han sido estigmatizadas por un cierto sobrepeso». Con un simple comentario de los demás se puede iniciar una cruzada para adaptar el cuerpo a lo que exige la sociedad, en lugar de aceptarse tal y como es. «Suele aparecer el problema en niñas muy «delgadas», que quieren ser perfectas», asegura.

INSEGURIDAD. Relativizar los mensajes que llegan del entorno también es importante para no caer en uno de estos trastornos. Lo sabe muy bien Cristina, que desde hace años mantiene una lucha diaria contra la bulimia, una enfermedad que escude «mucho sufrimiento». Ella fue una niña muy delgada, que nunca quería comer. Tanto, que tenía que tomar vitaminas y le tuvieron que hacer un estudio especial para la concepción porque todo le quedaba muy grande. «Tengo la imagen grabada de un familiar que preguntaba a mis padres

12. PROPUESTA PRÓXIMO CURSO

Para el próximo año 2019 desde ACLAFEBA se pretende:

- En primer lugar conseguir la calificación de la entidad como utilidad pública para que nos facilite la obtención de subvenciones y deducción fiscal de nuestros asociados.
- Presentación de la documentación solicitada para la obtención de subvenciones tanto públicas como de aquellas empresas privadas que inviertan en fines sociales.
- Aumentar la difusión, de esta nuestra asociación, en medios digitales, para ello pretendemos aumentar la actividad a través de las redes sociales. Contamos con todos vosotros darnos a conocer y compartir nuestras publicaciones.
- Renovación de los trípticos informativos y distribución de los mismos en centros de salud, educativos y centros cívicos.
- Promover la implicación de más socios en las tareas de voluntariado, para aliviar a los ya activos.
- Conseguir financiación para aumentar las horas de contratación de las terapeutas implicadas con la asociación para poder mejorar el tratamiento de los pacientes.
- Iniciar campañas de prevención y concienciación de la enfermedad con charlas en centros cívicos y centros educativos, intentando que el trastorno forme parte de los temas incluidos en los planes generales anuales de los centros.
- Celebrar una II Marcha de Aclafeba y continuar con nuestros mercadillos anuales.



Muchas gracias

ADICTOS

Nadie elige ser adicto,
nadie elige la esclavitud, las cadenas, las esposas.
El placer es un bicho trepando a las córneas,
el riesgo del juego un torturador de 7 cabezas insaciables,
el sabor del alcohol lleva en la boca todo aquello que puedes perder
y que los voluntarios no van a permitir que suceda.

La belleza no es una materia reflejada ante el espejo,
el peso del alma no sabe de tallas, de perfiles anchos
lágrimas de extremada delgadez.
A veces es la percepción de uno mismo,
a veces una hormona juguetona,
un desajuste que no podemos controlar.
Nadie elige ser víctima de las fauces del ansia, ser el portador de la desdicha,
nadie elige ser adicto.

Ayudarnos a nosotros mismos,
devolver todo el amor de la acogida,
las batallas por preguntar ante las terapias,
el sanador efecto de saber que no está solo ante el naufragio
que el grupo es la tabla de salvación ante la deriva.

Héroes de Bombín, artilleros de Aclafeba
Nos sentimos escuchados...
Todos somos un testimonio de vida,
a ti te puede pasar, a mí me ha pasado.

Fran Soto