Por medio de la presente te invito a participar como colaborador en el estudio

**“Los estados emocionales en los padres de jóvenes enfermos de anorexia,**

**una visión conjunta”**

A continuación, encontrarás 25 preguntas, algunas de selección múltiple y otras de desarrollo corto, por favor contesta con sinceridad.

Te agradezco tu participación y te recuerdo que el tratamiento de los datos es absolutamente confidencial.

Solo te llevará 30 minutos de tu tiempo

¡Allá vamos!

(\*) – Las preguntas con este símbolo solo deben ser completadas si te sientes cómoda con ello, de no ser así, deja los espacios en blanco.

DATOS PERSONALES:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nombre (\*) |  | País: |  |
| Edad: |  | Tlf. Móvil (\*) |  |
| Sexo: |  | Email: |  |
| Parentesco: |  | Estado civil: |  |
| N.º de hermanos: |  | Fecha de hoy: |  |
| Edad de diagnostico |  | | |
| Fecha de alta de la enfermedad |  | | |

Parte I:

|  |  |
| --- | --- |
| 1. ¿Cómo se enteraron tus padres que sufrías de anorexia? – Marca con una X | |
|  | Te lo preguntaron abiertamente |
|  | Se lo confesaste de manera espontanea |
|  | Un familiar o amigo les alertó de la enfermedad |
|  | El primero en enterarse fue tu papá |
|  | La primera en enterarse fue tu mamá |
|  | El primero en enterarse fue uno de tus hermanos |
|  | Otros |
|  | Especifique: |

|  |
| --- |
| 1. Cuál fue la emoción dominante cuando se enteraron |
| De tu madre: |
| De tu padre: |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. ¿Cuánto tiempo pasó desde que supiste que tenías anorexia, hasta que buscaron ayuda profesional? – Marca con una X | |
|  | De 0 a 3 meses |
|  | De 3 a 6 meses |
|  | De 6 meses a un año |
|  | Mas de un año |
|  | No tuviste ayuda profesional |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. ¿A que le atribuían tus padres el origen de la enfermedad? – Marca con una X | |
|  | Multifactorial |
|  | Genético |
|  | La adolescencia |
|  | A la situación familiar |
|  | A un evento concreto |
| Especifique: | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. ¿Qué apoyos necesitaste durante la enfermedad, lo tuviste? – Marca con una X | | |
| Apoyos | Si | No |
| Información relativa a la enfermedad |  |  |
| De tus amigos |  |  |
| Profesional |  |  |
| De tu Madre |  |  |
| De tu Padre |  |  |
| Otros: | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Valora de 1 a 10, Em tu opinión, cuáles de estas emociones, experimentaban tus padres con más frecuencia, mientras estuviste enfermo.   1 Nunca – 10 Muy frecuentemente | | | |
|  | Culpabilidad |  | Ansiedad |
|  | Miedo |  | Tristeza |
|  | Incertidumbre |  | Terror |
|  | Preocupación |  | Desesperación |
|  | Impotencia |  | Saturación |
|  | Agotamiento |  | Debilidad |
|  | Enfado - Enojo |  | Engaño |
|  | Soledad |  | Vergüenza |
|  | Inseguridad |  | Impotencia |
|  | Frustración |  | Ilusión |
|  | Optimismo |  | Amor |
|  | Orgullo |  | Esperanza |
|  | Amor incondicional |  | Manipulación |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Nombre los tres miedos principales que percibías tenían tus padres, durante la enfermedad. | |
| 1. |  |
| 2. |  |
| 3. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Desde tu punto de vista, las emociones habituales de tus padres, mientras estabas enferma– Marca con una X | |
|  | Dependían de ti, de cómo era tu día |
|  | Dependían de otros factores: |
| Especifique: | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Si piensas en la opinión de tus padres. Valora de 1 a 10 el grado de conformidad con las siguientes afirmaciones   1 En total desacuerdo – 10 totalmente de acuerdo. | | |
| P | M | P= Padre, M= Madre |
|  |  | No conozco a mi hijo, parece otra persona |
|  |  | Necesita límites claros, impuestos con suavidad |
|  |  | Lo que necesita mi hijo enfermo es aprender a obedecer |
|  |  | He tenido que dejar mi vida a un lado |
|  |  | La baja autoestima es fundamental en esta enfermedad |
|  |  | El elemento fundamental de recuperación es la voluntad de mi hijo |
|  |  | La vida de mis otros hijos ha cambiado de manera importante desde el diagnóstico |
|  |  | El mayor apoyo de mi hijo enfermo son su(s) hermanos |
|  |  | Me parece que mi hijo tiene alguien o algo en la cabeza que lo domina |
|  |  | Es necesario confiar plenamente en el equipo elegido para su tratamiento |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Nombre las tres actitudes que a tu juicio deberían tener los padres para favorecer la recuperación del hijo enfermo y evitar recaídas | |
| 1. |  |
| 2. |  |
| 3. |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Una creencia es: El firme asentimiento y conformidad con algo. Nuestras creencias son como órdenes incuestionadas, que nos dicen cómo son las cosas, qué es posible y qué imposible, qué podemos hacer y qué no podemos hacer. ¿Qué creencias percibías en tus padres y te parecía que eran contraproducentes para apoyarte? - Marca con una X | | |
| P | M | P = Padre, M = Madre |
|  |  | Esta enfermedad le sirve para atacarme, manipularme |
|  |  | Esto no puede pasar en mi familia |
|  |  | Mi vida era perfecta, hasta que se presentó la enfermedad |
|  |  | Mi hijo utiliza enfermedad para hacerse notar, para llamar la atención |
|  |  | El éxito está asociado a la belleza |
|  |  | Solo los guapos consiguen pareja |
|  |  | Un niño gordo es un niño sano |
|  |  | Los hijos perfectos existen |
|  |  | Debemos ser la madre perfecta |
|  |  | La anorexia es una enfermedad de niños malcriados y caprichosos |
|  |  | Otras: |
| Especifica: | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Cuál de estas expresiones describiría mejor a tus padres mientras estabas enfermo Marca con una X, una sola opción. | | |
| P | M | P = Padre, M = Madre |
|  |  | Necesitaba dominar y controlarlo todo |
|  |  | Necesitaba ser amada (o) |
|  |  | Necesitaba amar y proteger a los demás |
|  |  | Necesitaba arrepentirse y perdonarse por aquello que no ha había hecho bien en su vida |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. ¿La enfermedad hizo que tus padres se sintieran? Valora de 1 a 10 cada opción. Donde 1 representa nada y 10 representa mucho | | |
| P | M | P = Padre, M = Madre |
|  |  | Segura (o) |
|  |  | Querida (o) |
|  |  | Importante |
|  |  | Distraída (o) |
|  |  | En crecimiento emocional |
|  |  | Con necesidad de apoyar a otros enfermos o padres en situaciones difíciles |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Valores: Son los principios por lo que se rige una persona ¿Cuáles de los Valores que te menciono a continuación son importantes para tus padres y te hacían ver que tu no los cumplías durante la enfermedad? - Completa con una P si te refieres a tu Padre, con una M si te refieres a tu madre y PM cuando te refieras a los dos. | | | |
|  | Compasión |  | Empatía |
|  | Esfuerzo |  | Franqueza |
|  | Generosidad |  | Gratitud |
|  | Honestidad |  | Justicia |
|  | Paciencia |  | Prudencia |
|  | Respeto |  | Responsabilidad |
|  | Sensibilidad |  | Sacrificio |
|  | Tolerancia |  | Voluntad |
|  | Altruismo |  | Independencia |
|  | Colaboración |  | Lealtad |
|  | Perseverancia |  | Alegría |
|  | Amor |  | Optimismo |
|  | Humildad |  | Amistad |
|  | Importancia de la familia |  | Popularidad |
|  | Búsqueda de la perfección |  | Afectividad |
|  | Ambición |  | Auto respeto |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. ¿Cuáles de los Valores que te menciono a continuación, son importantes para tus padres y sientes que le ayudaron a relacionarse contigo? - Completa con una P si te refieres a tu Padre, con una M si te refieres a tu madre y PM cuando te refieras a los dos. | | | |
|  | Compasión |  | Empatía |
|  | Esfuerzo |  | Franqueza |
|  | Generosidad |  | Gratitud |
|  | Honestidad |  | Justicia |
|  | Paciencia |  | Prudencia |
|  | Respeto |  | Responsabilidad |
|  | Sensibilidad |  | Sacrificio |
|  | Tolerancia |  | Voluntad |
|  | Altruismo |  | Independencia |
|  | Colaboración |  | Lealtad |
|  | Perseverancia |  | Alegría |
|  | Amor |  | Optimismo |
|  | Humildad |  | Amistad |
|  | Importancia de la familia |  | Popularidad |
|  | Búsqueda de la perfección |  | Afectividad |
|  | Ambición |  | Auto respeto |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Desde tu punto de vista, en qué medida se vio afectada la vida de tus padres en estas situaciones, valora de 1 a 10. 1 es nada y 10 es completamente afectada | | | | |
|  | EN MODO POSITIVO | | EN MODO NEGATIVO | |
| P = Padre, M = Madre | P | M | P | M |
| Relación de pareja |  |  |  |  |
| Relación con sus otros hijos |  |  |  |  |
| Su trabajo |  |  |  |  |
| Su vida social |  |  |  |  |
| Su vida personal |  |  |  |  |
| Su rutina diaria |  |  |  |  |
| La relación contigo |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. ¿Cuáles crees que son las 5 emociones principales que desde tu punto de vista sintieron tus padres al verte recuperado de la enfermedad y llevando una vida normal? | | |
| PADRE | | MADRE |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |
| 3 |  |  |
| 4 |  |  |
| 5 |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. ¿En el tiempo que tuviste enfermo, tenía tu madre alguna actividad para ella? Que le permita drenar tus emociones. | |
|  | Si |
|  | No |
| Especifique: | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Desde tu punto de vista, el paso por esta enfermedad promovió el crecimiento emocional de: | | |
|  | SI | NO |
| Tu madre |  |  |
| El tuyo |  |  |
| De tu padre |  |  |
| De tus hermanos |  |  |

Parte 2:

|  |
| --- |
| 1. Que les aportó a tus padres el que tu hayas estado enfermo de anorexia: |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

|  |
| --- |
| 1. Que les quitó a tus padres el que tu hayas estado enfermo de anorexia: |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. ¿Cuáles han sido a tu juicio los mayores errores que cometieron tus padres en el apoyo y manejo de la enfermedad? | |
| PADRE | MADRE |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |
| --- |
| 1. A tu juicio, ¿Cuál fue el peor momento por el que atravesaron tus padres durante la enfermedad y que les ayudó a superarlo? |
| Madre: |
|  |
|  |
| Padre: |
|  |
|  |

|  |
| --- |
| 1. A tu juicio ¿Cuáles fueron sus más grandes aciertos que tuvieron tus padres en el manejo de la enfermedad? |
| Madre: |
|  |
|  |
| Padre: |
|  |
|  |

|  |
| --- |
| 1. Que 4 recomendaciones le darías a padres de jóvenes enfermos de anorexia |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

|  |
| --- |
| Comentarios adicionales: Espacio para ampliar o comentar |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| ¿Estarías dispuesta a aportar tu testimonio en las redes sociales a través de un video? | |
|  | Si |
|  | No |

Te agradezco mucho tu aporte y tu tiempo, sé que no ha sido fácil hablar de tus emociones, pero estoy segura servirá para ayudar a muchos…



Te enviaré tu e-book a la dirección de correo señalada en los datos de identificación, una vez esté publicado.

¡MUCHAS GRACIAS!