

## Una vez Iniciado el tratamiento

### Lo que SÍ se debe hacer:

- **Reconocerle sus logros.** Los pequeños avances en un TCA son de gran relevancia. Expresarlos, puede servirle de refuerzo.
- **Participar y colaborar estrechamente con los profesionales** encargados del tratamiento.
- **Mostrarle confianza** según avanza en el proceso.
- **Ayudar a que se integre en la familia.**
- **En caso de recaída, reaccionar apoyando y estimulándole a seguir el tratamiento.** Se trata de un proceso largo, donde pueden alternarse fases de retroceso, avance y estancamiento
- **Apoyarle en búsqueda de actividades para que no permanezca ocioso.**
- **Desvincularse.** Que el familiar recupere su propio espacio personal y no mantenerse centrado constantemente en el familiar enfermo.
- **Para aliviar el malestar** es positivo que el familiar manifieste sus emociones a otra persona de confianza. (Terapia Familiares)

### Lo que NO se debe hacer:

- **Desalentarse**, si durante el tratamiento, el comportamiento no se adapta a lo que se espera de él .
- **Mostrarle desconfianza**, puesto que puede retrasar su rehabilitación.
- **Reaccionar con violencia ante una recaída.** Lo cual no es contrario a manifestar oposición a la conducta y a la expresión emocional de enfado y disgusto.
- **Imponerle normas estrictas de comportamiento** por miedo a que retroceda. Ir concediendo confianza.
- **Reproches**, recordándole lo que se sufre con su problema. Aunque pueden surgir expresiones espontáneas, debe evitarse que éstas sean constantes.