

TERAPIA FAMILIARES PACIENTES



Adelina Bernardo
Y
Vinda González

FELIZ Y PRÓSPERO 2021

La terapia es un lugar para **compartir experiencias**, para sentirse apoyados en sus **dudas y miedos**, aliviando la sobrecarga que sufren, para que familia y el paciente tomen **conciencia de la enfermedad**, donde el Equipo Técnico aportará **información, pautas y estrategias** de afrontamiento para llegar a conseguir la **recuperación del paciente y su familia.**



TERAPIA FAMILIARES-PACIENTES

- Puntualidad en el comienzo de las sesiones.
- Identificarse: Qué miembros de la familia son quienes están presentes en las sesiones.
- Pedir la palabra y respetar el turno.
- Cerrar los micros y abrirlos al recibir el turno de intervención.
- Respetar las opiniones de los demás.
- **Asistencia.** Y si no se pudiera acudir avisar siempre.
- Participación activa.
- **MUY IMPORTANTE: Confidencialidad.**
- Saber escuchar.
- Evitar prejuizar.
- Ser positivos/ as.
- Centrarse en la sesión y evitar distracciones.
- Tener la cámara siempre encendida.



HORARIO: 19,30 a 21h

○ ENERO 2021

- Lunes día 18 de Enero: Terapia Familiares. Solo Familiares

○ FEBRERO 2021

- Lunes día 1 de Febrero: Terapia Familiares y Pacientes. Conjunta.
- Lunes día 15 de Febrero: Terapia Familiares. Solo Familiares.

○ MARZO 2021

- Lunes día 1 de Marzo: Terapia Familiares y Pacientes. Conjunta.
- Lunes día 15 de Marzo: Terapia Familiares. Solo Familiares.

Calendario 2021

- La asistencia a las sesiones (de pacientes y familiares) es necesaria para un tratamiento global e integral.
- En caso de no poder acudir por alguna razón, por favor, avisad a las terapeutas.
- Las terapias se realizarán mediante la plataforma Gotomeeting. Se facilitará el enlace para acceder a las sesiones, junto con unas normas de funcionamiento.

