

TERAPIA FAMILIARES PACIENTES



Adelina Bernardo
Y
Vinda González

FELIZ Y PRÓSPERO 2021

La terapia es un lugar para **compartir experiencias**, para sentirse apoyados en sus **dudas y miedos**, aliviando la sobrecarga que sufren, para que familia y el paciente tomen **conciencia de la enfermedad**, donde el Equipo Técnico aportará **información, pautas y estrategias** de afrontamiento para llegar a conseguir la **recuperación del paciente y su familia.**



Terapia Familiares - Pacientes

Os hacemos llegar el calendario con las próximas fechas.

Se realizarán como hasta el momento, de forma telemática. Os iremos informando si se producen cambios. Para cualquier duda o aclaración quedamos a vuestra disposición.

Recordamos la importancia de cumplir las normas.

Nos vemos en Septiembre!!



Terapia Familiares - Pacientes



- ❖ **Puntualidad** en el comienzo de las sesiones.
- ❖ Identificarse: Que miembros de la familia son quienes están presentes en la sesiones.
- ❖ Pedir la palabra y respetar el turno.
- ❖ Cerrar los micros y abrirlos al recibir el turno de intervención.
- ❖ Respetar las opiniones de los demás.
- ❖ **Asistencia.** Sino se pudiera acudir, avisar siempre a las terapeutas.
- ❖ Participación activa.
- ❖ **MUY IMPORTANTE: Confidencialidad.** Estamos en una sesión de terapia grupal.
- ❖ Evitar prejuizar.
- ❖ Saber escuchar.
- ❖ **Tener siempre la cámara encendida**
- ❖ Centrarse en la sesión y **evitar distracciones**, tal como si fuera presencial.





HORARIO: 19 a 20,30h

● SEPTIEMBRE 2021

- Lunes día 6 de Septiembre: Terapia Familiares y Pacientes. Conjunta.
- Lunes día 20 de Septiembre: Terapia Familiares. Solo Familiares.

● OCTUBRE 2021

- Lunes día 4 de Octubre: Terapia Familiares y Pacientes. Conjunta.
- Lunes día 18 de Octubre: Terapia Familiares. Solo Familiares.



HORARIO: 19 a 20,30h

○ NOVIEMBRE 2021

- Lunes día 8 de Noviembre: Terapia Familiares y Pacientes. Conjunta.
- Lunes día 22 de Noviembre: Terapia Familiares. Solo Familiares.

○ DICIEMBRE 2021

- Lunes día 13 de Diciembre: Terapia Familiares y Pacientes. Conjunta.

Calendario 2021

- La asistencia a las sesiones (de pacientes y familiares) es necesaria para un tratamiento global e integral.
- En caso de no poder acudir por alguna razón, por favor, avisad a las terapeutas.
- Las terapias se realizarán mediante la plataforma Gotomeeting. Se facilitará el enlace para acceder a las sesiones, junto con unas normas de funcionamiento.

