

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR EN PACIENTES CON TRASTORNOS DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO

Ana Rosa Sepúlveda (psicóloga)

Julia Adán (nutricionista)

Elena Gutiérrez (psiquiatra)

21 y 22 de Abril de 2017 de 9:30 a 14:30 y de 15:30 a 20:30

Este curso persigue la formación específica teórico-práctica del alumnado en el *Modelo Colaborativo de Intervención Familiar* del Maudsley Hospital dirigido a familiares de pacientes con trastornos de la alimentación y especialmente efectivo a la hora de hacer partícipe a la familia como elemento clave para el tratamiento, enseñándose habilidades de comunicación para cambiar el clima familiar.

- Presentación del modelo de estrés en cuidadores/as de pacientes con trastornos del comportamiento alimentario
- Manejo de las conductas manipulativas de los/as pacientes por parte de la familia en su rol de cuidadores/as
- Manejo de crisis y conflictos en el ambiente familiar
- El papel de la entrevista motivacional: práctica en distintos escenarios familiares
- Análisis de las necesidades personales de los/as familiares en su rol de cuidadores/as
- Estrategias familiares para promover el cambio en los/as pacientes y manejo de las dificultades en la adherencia al tratamiento
- Estrategias de afrontamiento práctico-emocional de las dificultades de comunicación entre familiares y pacientes
- Situaciones difíciles: cómo intervenir

Matrícula (becas disponibles):

130€ estudiantes UAM, AlumniUAM+, títulos propios CPA

160€ otros/as asistentes

Convalidable por 2 créditos ECTS / 2 LRU

Preinscripción y más información en www.uam.es/cpa