

LOS ESTADOS EMOCIONALES EN LOS PADRES DE JÓVENES ENFERMOS DE ANOREXIA, UNA VISIÓN CONJUNTA

Contenido

Presentación:.....	2
Marco teórico – Breve resumen del coaching estratégico:	2
Principios básicos del coaching estratégico:	2
Problema a resolver:	3
Objetivos:	4
Metodología a seguir	4
Encuestas:	5

INVESTIGACIÓN:

LOS ESTADOS EMOCIONALES EN LOS PADRES DE JÓVENES ENFERMOS DE ANOREXIA, UNA VISIÓN CONJUNTA (Presentación tipo resumen)

Presentación:



Yliana Ledezma Jesurum

Graduada en la Universidad católica Andrés Bello – Caracas, Venezuela. Lic. En Psicología (1985)

Formación en coaching personal productivo. Academia Mitikum – Madrid, España (2015)

Formación coaching estratégico – Academia ACE – España (2016)

Cursando Core 100 – RTM Academia de coaching estratégico Tony Robbins y Cloe Madanes (2017)

32 años de experiencia profesional.

Marco teórico – Breve resumen del coaching estratégico:

Desarrollado por Tony Robbins, el coaching estratégico es una metodología de desarrollo personal continuo y de crecimiento, un entrenamiento que busca la transformación y el crecimiento bajo el principio de que cada persona es capaz de elegir como vivir su vida y manejar sus circunstancias. Toma en cuenta diferentes disciplinas como la terapia familiar estratégica, terapia estratégica breve, teorías de negociación, la terapia Ericksoniana, la psicología de las necesidades humanas, teoría del ciclo vital de las organizaciones empresariales, técnicas de resolución de conflictos, elementos de la psicología organizacional y de la organización comunitaria.

Principios básicos del coaching estratégico:

- La vida no se trata de los retos que enfrentes si no del significado que le des a ellos.
- La calidad de tu vida depende de la calidad de tus emociones.

- Todos los comportamientos tienen en su origen una intensidad positiva.
- Siempre tienes la posibilidad de convertir los retos en desafíos.
- Las emociones son el combustible de la vida.
- Todas las emociones pueden ser controladas y transformadas de negativas a positivas.
- Vivir involucra cambio continuo y crecimiento.
- Triada: Enfoque + Significado + Fisiología. Las triadas nos permiten comprender las motivaciones individuales.
- Nuestras decisiones, pensamientos y acciones están orientados a satisfacer las necesidades humanas. Hay seis necesidades humanas, que pueden ser satisfechas de forma positiva o negativa:
 - ✓ Seguridad
 - ✓ Importancia
 - ✓ Variedad
 - ✓ Amor – conexión
 - ✓ Crecimiento
 - ✓ Contribución
- Hay cuatro etapas del desarrollo individual:
 - La necesidad de dominar y controlar
 - La necesidad de ser amado
 - La necesidad de amar y proteger a los demás
 - La necesidad de arrepentirse y de perdonar.
- Los principios que rigen las relaciones humanas:
 - Los ciclos de vida tanto individuales como familiares y cada estadio nos presenta obstáculos específicos
 - El cambio de un individuo afecta a su entorno
 - El cambio del entorno afecta al individuo
- Para conseguir los objetivos propuestos es necesario una tener una estrategia y un plan de acción.

Problema a resolver:

“Indagar el estado emocional de los padres, durante en tránsito por la enfermedad del hijo”

La bibliografía es concluyente en relación, a:

✓

- ✓ Los padres son un elemento coadyuvante fundamental en el tratamiento del paciente enfermo de anorexia.
- ✓ Es positivo que el equipo de profesionales seleccionados para el tratamiento del paciente cuente con la confianza y el soporte de los padres.
- ✓ La importancia del diagnóstico temprano para promueve mejores resultados en el tratamiento

Objetivos:

Realizar un estudio piloto con el objeto de conocer el impacto emocional que un hijo enfermo de anorexia genera en el entorno familiar, haciendo énfasis en los padres.

Evaluar la percepción del padre y de pacientes recuperados en relación, al impacto emocional que produce en los padres, la experiencia de tener un hijo enfermo de anorexia.

Serán elementos de análisis: Emociones, creencias, valores y las necesidades humanas, contempladas desde el punto de vista del coaching estratégico.

Los resultados obtenidos se utilizarán para:

Diseñar un programa de crecimiento emocional utilizando las técnicas del coaching estratégico, dirigido a padres del mundo hispano hablante con el objeto de favorecer la recuperación del hijo y evitar recaídas.

El resultado de la investigación será utilizado a nivel meramente informativo.

Como resultado del estudio, se obtendrán hipótesis para ser verificadas en investigaciones posteriores.

Metodología a seguir

Los datos serán recolectados a través de sendas encuestas administradas tanto a padres como a jóvenes recuperados, con el objeto de efectuar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos y generar hipótesis que puedan ser contrastadas en estudios posteriores.

Encuestas:

- La percepción de los enfermos recuperados en relación, a las conductas de los padres que favorecen su recuperación.
- La percepción de los padres en relación, a las conductas que favorecen la recuperación de su hijo.

Del análisis de resultados se pretende obtener distribuciones de frecuencia de las variables contempladas que ha mostrado ser efectivo para analizar actitudes o estados subjetivos.